

# ファミサポ通信 Vol.15

東かがわ市ファミリー・サポート・センター 平成30年9月発刊

## ～囲まれて育つ子どものココロ、みんなで広げる子育てのLinkage～

今年は例年にないくらいの猛暑が続きましたが、皆様お元気にお過ごしのことと存じます。暑い日がしばらく続くことが予想されますので、サポート時はもちろん普段からの健康管理に努めて、体調を崩されないように十分にご留意ください。

さて、今年度も後半に入りますが、10月以降からも研修会や交流会、年明けからは養成講座も開催予定ですので、ぜひご参加お待ちしております！

ちょっぴり早めの  
クリスマス会

ファミサポ交流会

# クリスマス会

参加  
無料

毎年恒例のファミサポクリスマス会を開催します！  
今年も遊んで作っておしゃべりして、みんなで楽しみましょう。  
会員さんはもちろん、会員以外の方のご参加も大歓迎です！  
皆様のお申込みお待ちしております♪

日時：11月18日(日)10時～

会場：白鳥社会福祉センター

(東かがわ市湊1809番地)

対象：ファミサポ会員、または地域の親子  
子育て支援に興味のある方

申込：ファミサポまで電話で

お申し込みください。

定員：60名(先着順)



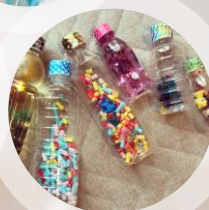
昨年度の様子

プチCafe  
タイム

- ・お茶を飲みながら  
ほっと一息～☆
- ・市内の子育て支援  
情報満載です！

みんなで  
あそぼう♪

- ・簡単手作り楽器を  
つくろう！
- ・体を動かして、  
リズムに合わせて  
楽しもう♪



ぜひ、きてね♪  
まってるよ～☆



平成30年度  
第1回

# スキルアップ研修会報告

6月7日(木)に白鳥自動車学校にて、今年度第1回目のスキルアップ研修会を実施しました。今回は、年々増加しているファミサポの送迎活動をより安全に実施していただけるように「安全運転実技講習会」と題して開催しました。研修では、現在の市内の交通事故状況を知り、危険予知について学んだ後、実際に自動車に乗り特殊訓練や路上走行など、会員自らが運転を行い、指導員からのアドバイスを受けました。



## 「市内の交通事故状況」

東かがわ警察署交通課  
課長 森口 寛司 氏

◀事故発生率は全国的に減少しているようですが、高松市と東かがわ市で比較すると、事故発生率は東かがわ市の方が高いそうです。



## 「『事故は語る』

ドライブレコーダーDVD視聴」

◀実際にドライブレコーダーに記録されたヒヤリ・ハット映像を見ながら、どこに危険が隠れているのか、一つ一つ確認しながら、危険予知について学びました。



## 「基本訓練①」

◀日常点検では、運転前の自動車の点検をする際のポイントを確認しました。冷却水やエンジンオイルなど、日頃あまり目にしない部分についての説明では、皆さん熱心に聞いていました。



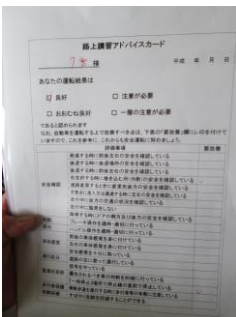
## 「基本訓練②」

◀特殊体験では、緊急回避走行と模擬追突体験を行いました。回避走行では、コーンを過ぎた所で旗が上がり、その旗と反対方向に走行するというものでしたが、皆さんとっさの判断に苦戦していました。



## 「基本訓練③」

◀実際に市内を路上走行しました。安全確認の仕方や視点・視野の取り方、速度調整の仕方など、教習所で習ったことを再度確認しながら運転されました。皆さん指導員を横に乘せて運転するのは教習所以来とのことで、とても緊張された様子でした。



## 「基本訓練③評価」

◀場内コース走行及び、路上走行後には、担当指導員から受講者それぞれにアドバイスカードをもらい、そのカードに基づいて、改善するべき点等について指導を受けました。皆さん日頃の運転の癖があった事に気が付かれたり、思ったよりスピードを出しすぎた等、今後の運転への改善点をしっかりと理解することができたようでした。

## ●参加された方からのアンケートより●

- ・運転のルールの基本を再確認しました。アドバイスカードにチェックの入ったところ、ご指導いただいた点など、大切なお子様を乗せているので、これから気を付けて運転したいと思います。
- ・回避走行の時速30キロは早く感じましたが、路上ではさほど感じませんでした。覚えているようで、覚えていないルール、我が身でしか判断していなかったところを指摘していただき、ありがとうございました。
- ・安全確認の大切さを再確認しました。一時停止をしっかりとしたいと思います。

## ▶次回スキルアップ研修お知らせ

### 「アンガーマネジメント研修

～「怒り」「イライラ」を上手にコントロール～」



誰もが持つ怒りの感情、「すぐにイライラしてしまう」「言わなくていい一言を言ってしまった」等、今までに「怒り」で後悔した経験はありませんか？

怒り(アンガー)と上手に付き合うこと(コントロール)ができれば、不必要にイライラしなくなり、上手に怒れるようになります。

今回は、その怒りのしくみを知り、怒りとうまく付き合うテクニックを学びます。

※詳細は別紙チラシにてご確認ください。

日時：平成30年**10月18日(木)**

会場：東かがわ市交流プラザ

対象：ファミサポ全会員、  
または興味のある方

申込：10/9(火)までに電話またFAX

にてお申し込み下さい。

# まかせて会員養成講座報告

6/24～7/22の間の全7回で、今年度第1回目のまかせて会員養成講座を実施しました。この講座では、子どもの発達や食事、遊びや安全について、医師や保育士、保健師や管理栄養士など、実際に現場で活躍している講師から話を聞きました。また、座学だけではなく、調理実習や保育実習、心肺蘇生等の実技も行い、充実した時間を過ごされました。

## ■講座内の実技や体験をいくつかご紹介します。



**「食って大事！  
一番身近な食べ物のお話」**  
◀お箸になじめるように遊びの一環として豆つまみゲームをしました。低年齢の子どもには、丸めた紙やスポンジ、年齢が上がると大豆や小豆などでお箸の使い方の練習をするそうです。



**「Let'sクッキング♪  
子どもが喜ぶ簡単レシピ」**  
◀離乳食から乳児食、幼児食とそれぞれの段階の調理法を学び、簡単に作れる栄養たっぷりレシピも教えていただきました！



**「子どもの安全～もしもの時の心肺蘇生とAED～」**  
◀乳児と幼児の人形を使って、実際に心肺蘇生とAEDの訓練をしました。胸骨圧迫の力加減や人工呼吸のコツなど救急救命士の方のお話を熱心に質問していました。



**「知って得する  
看護の豆知識」**  
◀手洗いチェッカーで、自分の手がきれいに洗えているかブラックライトを当ててチェックします。爪の隙や親指の股の部分、手首などの洗い残しが目立ちました。



◀幼児視野体験メガネをかけて、室内や廊下を実際に歩く体験をしました。視野が狭くなっているため、子どもが周りの危険に気が付きにくいという特徴がよく理解できる体験です。



**「気になる子どもへの接し方  
～感覚を使ってスライム作り～」**  
◀スライムを使って遊びの中で感覚統合を行う体験をしました。スライムの柔らかさや、冷たさを感じたり、伸ばしたり丸めたり形を変えるなど、様々な感覚を使っていることを理解しながら楽しみました。



**「保育実習事前打合せ」**  
◀実際に保育の現場で実習をさせていただくにあたり、事前に詳細な打ち合わせを行いました。また実習当日に向けて普段の保育の様子も見学してもらいました。



### 「百聞は一見に如かず!実際に子どもと関わってみよう(保育実習)」

▲保育所または幼稚園のご協力を得て、朝から夕方まで希望のクラスに入り、子どもたちとかわかりました。担任の先生方の保育の様子を見ながらかわかり方を学び、積極的に子どもたちへ声をかけることができました。



※全講座項目を受講修了されると、修了証書を授与しています。修了証書がある方は、まかせて会員として登録・活動することができます。

### ●受講者アンケートより●

- ・実際にAEDを触って体験できたことは、とても貴重な体験でした。赤ちゃんから子どもまで胸骨圧迫の方法も少しずつ違うことを学べて勉強になりました。
- ・スライム作りは、シンプルだけど面白い感覚が味わえて、思った以上に楽しいものでした。
- ・調理実習では、身近にある材料で、簡単なおいしい料理が何品もできて勉強になりました。
- ・手洗いはしっかりと行っていたつもりでしたが、チェックしてみてもまだまだ十分ではないことが分かりました。

★この他にも、遊びの講座や保育の講座等では、手遊びや、グループワーク、おもちゃ作りなど、すぐに使える内容ばかりでした！

★講座を受講されたい方は、一度お問い合わせください。なお、次回の講座開催は、年明けからの予定です！

# ■平成30年度4月～7月までの登録・活動件数

| 活動内容                 | 件数  |
|----------------------|-----|
| 放課後児童クラブへの迎え         | 48  |
| 子どもの習い事の預かり          | 41  |
| 保育所・幼稚園・小学校の迎え       | 32  |
| 保育所・幼稚園・小学校の帰宅後の預かり  | 23  |
| 保護者の短時間・臨時的就労の場合の預かり | 22  |
| 放課後児童クラブ後の預かり        | 20  |
| 他の子どもの学校行事の際の預かり     | 6   |
| 保護者の外出の際の預かり         | 4   |
| 保育所・学校等休み時の預かり       | 3   |
| 計                    | 199 |

| 地区     | 引田 | 白鳥 | 大内 | その他 | 計   |
|--------|----|----|----|-----|-----|
| 会員別    |    |    |    |     |     |
| おねがい会員 | 15 | 20 | 46 | 1   | 82  |
| まかせて会員 | 17 | 17 | 16 | 0   | 50  |
| どっちも会員 | 0  | 1  | 2  | 0   | 3   |
| 計      | 32 | 38 | 64 | 1   | 135 |

送迎の活動件数が多くなっています。これから、日没時間が少しずつ早まりますので、夕方からサポートの会員さんにおかれましては、早めのライト点灯と、安全運転をお願いいたします。

また、活動においては、まだまだ暑い日が続きますので、お預かりするお子さまへの水分補給や休息の声掛けはもちろん、活動いただく会員さんご自身の体調管理も、しっかりと行っていただき、安全・安心なサポートを今後ともよろしくお願いいたします。

## ■ファミサポの利用について

### ≡ 会員の条件 ≡

- おねがい会員 ・市内在住、在勤で、生後6か月～小学6年までの子どもを持つ保護者の方
- まかせて会員 ・市内在住の20歳以上の方で、ファミサポ実施する「まかせて会員養成講座」を受講された方
- どっちも会員 ・おねがい会員とまかせて会員の両方の条件を兼ねる方

### ≡ 利用・活動の流れ ≡

#### 【利用】

- ①おねがい会員登録をします。
  - ②利用依頼日をセンターへ連絡します。
  - ③センターから紹介されたまかせて会員とマッチングをします。
  - ④利用依頼日にまかせて会員がお子さまをサポートします。
  - ⑤活動終了後、利用料金を直接まかせて会員に支払います。
  - ⑥まかせて会員から、活動報告書の控えをもらいます。
- 以上①～⑥が利用する際の流れになります。



#### 【活動】

- ①当センターが実施する「まかせて会員養成講座」を受講、修了します。
  - ②まかせて会員登録をします。
  - ③センターからの依頼を受けた場合、相手のおねがい会員とマッチングをします。
  - ④依頼日におねがい会員のお子さまのサポートを実施します。
  - ⑤活動終了後、活動報告書に記入をし、おねがい会員用の報告書を渡し、おねがい会員から利用料金を受け取ります。
  - ⑥活動報告書のセンター提出用を翌月5日までに提出します。
- 以上①～⑥が活動する際の流れになります。

- ★「短時間子どもを預かってほしい」「周りに頼れる人がいない」「たまにはリフレッシュしたい」など、子育ての一時的なサポートをご希望の方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ※利用にあたっては、事前の登録、マッチングが必要です。
- ★まかせて会員として活動してみたい方は、「まかせて会員養成講座」の受講が必要です。今年度第2回目の講座のお知らせをお待ちください。

## ■ファミサポからのおねがい

### ●「活動忘れ」が多発しています！

- ・特に単発のご依頼の際は、依頼を受けたまかせて会員さんは、活動忘れ防止のために、カレンダーにメモをしたり、携帯のアラームをセットしたり等、対策をお願いいたします。活動前にはおねがい会員さんからも担当のまかせて会員さんへサポート確認の連絡があると、さらに活動忘れ防止に役立ちます。お互いに連絡を取り合っていただき、活動忘れ防止のご協力、何卒よろしくお願いいたします。

### ●活動報告書について

- ・活動報告書の提出は翌月5日までです。5日が休日や祝日の場合は、休み明けの日までにご提出ください。お忙しい中恐縮ですが、何卒よろしくお願いいたします。

### ●ご依頼やキャンセルについて

- ・会員さん同士で依頼の調整をされた場合は、必ずセンターへも連絡を入れるようにお願いいたします。
- ・依頼をキャンセルされる場合は、相手の会員さんにはもちろんですが、センターへも連絡をお願いいたします。

## ■ファミサポからのお知らせ



- 右記QRコードからファミサポのサイトにつながりました。ファミサポ通信はもちろん、研修会や交流会、講座のチラシも随時掲載していきます。

一度のぞいてみてね♪



- 今年度第1回目のスキルアップ研修会「安全運転実技講習」に参加できなかったまかせて会員さんのために、10月～11月頃に再度「安全運転実技講習」の研修会を開催予定です。特に送迎の活動をされている会員さんでまだ受講されていない方はできるだけ参加ください。

## 東かがわ市ファミリー・サポート・センター

東かがわ市社会福祉協議会内(東かがわ市湊1809番地)

TEL(0879)26-1151(直通) (0879)26-1122(代表)

E-mail: [hks-famisapo@higashikagawa-shakyo.jp](mailto:hks-famisapo@higashikagawa-shakyo.jp)

開館日: 月～金 休館日: 土、日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

