ファミサポ通信 Vol.31

東かがわ市ファミリー・サポート・センター　令和6年1月発刊

　2024年がスタートしました。今年は暖冬ということで、例年よりも過ごしやすい日が続いていますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。
　この時期は、インフルエンザやノロウイルス等の感染症も増加する傾向にありますので、感染症対策については日頃からの手洗いうがいはもちろん、規則正しい生活で健康に過ごしていただきたいと思います。
　また、年度末・年度初めには会員登録が増加し、新規依頼が入ったりマッチングを実施したりと慌ただしくなる時期です。少しでもスムーズに相互援助活動へ橋渡しができるよう、何卒皆様のご理解とご協力をいただけますと幸いです。本年も何卒よろしくお願いいたします。

東かがわ市ファミリー・サポート・センター
令和5年度リフレッシュ交流会

★あそびがいっぱい★

～身近な素材であそぼう♪～

　今回のリフレッシュ交流会は、身近な物をつかった遊びを楽しみます！今回は「あそび創造集団クロッシング」代表　金川　直美様をお招きして、廃材や１００円ショップで購入した物を使ったいろいろな遊びを教えてもらいます♪
　子どもから大人まで、みんなで楽しめる内容を用意して待っています。親子で、会員さん同士で、楽しく作って遊んでリフレッシュしましょう♪皆さんのご参加お待ちしています！

参加無料

日　時　令和6年2月10日(土)10時～11時半

会　場　東かがわ市大内公民館　１階　和室
(東かがわ市三本松1296番地36)

講　師　あそび創造集団クロッシング
代表　金川　直美　氏

対　象　ファミサポ会員・地域の親子
子育て支援に興味のある方

定　員　40名程度(定員に達し次第締め切ります。)

申　込　お電話(0879-26-1151)、または下記申込書に必要事項をご記入の上、ファミサポ(東かがわ市湊1809番地)までご持参ください。

令和5年度 まかせて会員養成講座を実施しました！

令和5年11月1日～12月24日の間の10日間で、まかせて会員養成講座を開催しました。
子どもの身体や心の発達、食事や遊びなどについて、専門の講師陣から実技を交えてしっかりと学びました。

講座の様子をちょっと拝見！

「子どもがHappyになる心地よい環境を学ぶ」

元東かがわ市立引田こども園
保育教諭　滝　真弓　氏
オムツ交換の方法や、その後の処理の仕方、抱っこ紐の使い方など実践ですぐに使える内容を学びました。

「体験しよう！知って得する看護の豆知識」

東かがわ市子育て支援課
保健師　三好　千裕　氏
今回初の嘔吐物処理体験！蛍光塗料入りのおかゆを汚物に見立てて綺麗に拭き取れるか、ブラックライトを当てて確認しました。

「気になる子どもへの接し方～感覚を使ってスライム作り～」

白鳥園　綜合療育センター
管理者・相談支援専門員　西井　由美子　氏
作業療法　三好　亮吏　氏
感覚統合訓練の一つで、スライムの手触りがどのように脳に伝わっていくのかを、伸ばしたり膨らませたりしながら体験しました。

長期間にわたるご受講、誠にありがとうございました！今後の地域でのご活躍を期待しています♪

「Let'sクッキング！子どもが喜ぶ簡単レシピ」

東かがわ市子育て支援課
管理栄養士　遠藤　奈都子　氏
おかずやおやつを手軽に作れて、栄養バランスの良いレシピを教えていただきました！皆さん「簡単で美味しかった！」と大好評でした♪

「子どもの安全～もしもの時の心肺蘇生とAED～」

大川広域東消防署白鳥分署
子どもによくある事故とその対応について現場での事例も交えながらお話いただきました。後半は、心肺蘇生とAEDの使用方法を学び、ロールプレイ方式で一人ひとり体験しました。

参加者アンケートより

- 全てにおいて非常に重要で、知識を正しく得られる講座と感じました。すでに家庭を持って子育てを終えられた方でも得るものがあると感じた。
- 少しでも地域の為に役に立てることがあればいいのかなと思います。
- 知らなかったことも色々あり勉強になりました。最初の方の講座は忘れかけているので、また復習したいと思います。

10/21 ファミサポ交流会 ハロウィンパーティを開催しました！

ちょっぴり早めのワクワク

白鳥社会福祉センターにて、ファミサポ交流会「ちょっぴり早めのワクワクハロウィンパーティ」を開催しました！
コロナが５類に移行し、今年度は２部制に分けることなく、コロナ以前のようにみんなで一斉に参加していただけるプログラムに変更しました。とても賑やかで楽しい交流会となりました♪

●おばけのドリームキャッチャーづくり

親子で、または まかせて会員さんと一緒に、アロマが香るステキなドリームキャッチャーが出来上がりました！

ご協力いただいた、まかせて会員さん、子育て支援センターの先生方、ありがとうございました！！

●ゲームで遊ぼう！

わなげやおばけつり、ルーレットなど、色々なゲームを楽しみました♪

～参加者の声～

- クラフト作りは簡単で楽しかったです。会員さんがサポートしてくれるので、安心して作れました。
- とても楽しめました。皆さんと交流ができてうれしかったです。
- 親子でとても楽しめました。いろいろな年代の子と触れ合う機会となり、また機会があれば参加したいです。先生方やまかせて会員さんのサポートでとても助かりました。
- 工作とゲーム子どもがいつも楽しみにしています。マジックすごかったです！

令和5年度第１回スキルアップ研修会ご報告

安全第一

「安全・安心なサポートのための大切な研修会」

東かがわ市交流プラザにて開催した第1回スキルアップ研修会では、実際に活動する上でのヒヤリハット事例を使ってグループワークで話し合いながら進めました。

ファミサポの活動は自家用車での送迎が多くを占めています。そこで今回は、ドライブレコーダーに録画された危険な場面を見ていただき、危険な箇所を探し出し、対策を考えました。

また、今回は171(災害伝言ダイヤル)の体験版を利用して、予め職員が録音していたメッセージを聞く体験を行いました。

「普通救命講習」

東かがわ市交流プラザにて、大川広域東消防署白鳥分署の皆さんのご協力のもと、普通救命講習と題して、活動中のもしもに備えるために開催しました。

救命救急士の方から、心肺蘇生とAEDの使用方法について説明を受けた後、一人ずつ順番に訓練を実施しました。

心肺蘇生をするときのポイントや、AEDの機能についても併せて教えて頂き、皆さん熱心に取り組まれました。

今回参加できなかった方は、機会を見つけてどんどんご参加ください！

令和5年度　8月～11月までの会員登録・活動件数

■会員数(令和5年11月末現在)

	引田	白鳥	大内	市外	計
おねがい会員	20	32	59	1	112名
まかせて会員	19	19	19	1	58名
どっちも会員	0	2	3	0	5名
計	39	53	81	2	175名

■活動件数(令和5年8月～11月)

援　助　活　動　内　容	件　数
子どもの習い事の援助	59件
放課後児童クラブの送迎や預かり	35件
保護者の短時間就労の間の援助	15件
こども園・小学校の送迎	2件
小学校放課後の援助	4件
計	159件

8月～11月の期間活動件数は、前年度より70件以上増加しています。16時以降のサポートが多いため、早めのライトやウインカー点灯、そして交通ルールを守って安全運転を心がけましょう。また、寒くなり、路面凍結や積雪の場合もありますので、日頃から天気予報にも気にかけていただき、無理をせず、安全な活動をよろしくお願いいたします！

ファミサポからのお願い

●依頼活動の確認を今一度！！

・定期的な活動、単発の活動どちらも、活動忘れが多発しています！依頼が決まったら、会員同士の連絡の他、まかせて会員さんはアラームをセットしたり、カレンダーに記載したりするなど各自で対策していただきますよう何卒よろしくお願いいたします！

●活動報告書の提出について

・活動報告書の提出は、翌月５日までです(５日が休館日の場合は、翌開館日まで)。大変お忙しい中恐縮ですが、実績報告提出の為、できるだけご協力をお願いいたします。

●会員登録解除について

・引っ越しなどで市外や県外へ転出される場合や会員登録の継続を希望されない場合は、会員登録の解除届の提出が必要となりますので、センターまでご連絡ください。

災害に備えよう！

令和６年１月１日に発生し、最大震度７を記録した能登半島地震では、今なお余震の影響で不安な日々が続いています。
ここ東かがわ市でも、いつ南海トラフ巨大地震が発生してもおかしくない状況です。

Q1.もしも運転中に地震が起きたらどうする？

①急ハンドル・急ブレーキを避けて、ハザードランプをつけ、周囲の状況を確認しながら道路の左側に車を寄せて停車する。
②揺れが収まるまで車外に出ず、ラジオなどで、情報を収集してから行動する。
③車両を置いて避難する場合には、鍵を付けたまま避難する。

Q2.もしも運転中に津波が起きたらどうする？

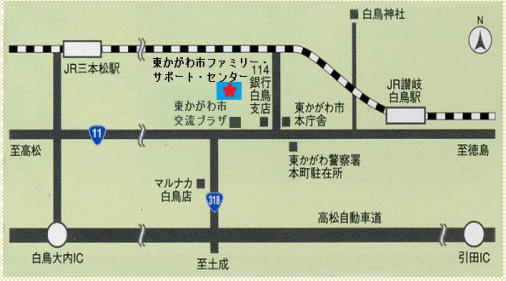
★すぐにできるだけ高台へ避難してください。渋滞して動けない時は、車を路肩に停め、人命最優先で行動を！

ファミサポの活動中に、もしも地震が発生したら…
マッチングの時に決めた天災時の避難場所の確認や、緊急連絡先への連絡、１７１(災害伝言ダイヤル)の活用等、対応方法を改めて確認しておきましょう。

赤い羽根共同募金

>>> 災害義援金受付中 <<<

東かがわ市共同募金委員会では、被災者の一日も早い復興支援を願い、災害義援金を募集しております。
義援金に関するお問い合わせは、東かがわ市社会福祉協議会(☎0879-26-1122)までご連絡下さい。

東かがわ市ファミリー・サポート・センター
東かがわ市社会福祉協議会　(白鳥社会福祉センター内)
〒769-2701東かがわ市湊１８０９番地
TEL(0879)26-1151　(0879)26-1122
FAX(0879)26-3016
E-mail：hks-famisapo@higashikagawa-shakyo.jp
開所時間：8：30～17：00
休館日：土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

▲上記のコードからもご覧いただけます。