

社協広報紙

やすらぎネット

2018年

1月号

No.39



香川県立三本松高等学校生徒による 赤い羽根共同募金



社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会

ホームページアドレス URL <http://www.higashikagawa-shakyo.jp>

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

市民のみなさまにおかれましては、輝かしい新年を迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は、東かがわ市社会福祉協議会の運営に対し、特段のご理解とご協力を賜りましたこと、厚く御礼申し上げます。

さて、近年における福祉を取り巻く環境はめまぐるしく変化し、少子高齢化の急速な進展や核家族化に伴う家庭・家族の介護力の低下など、様々な要因によりこれからの地域福祉の在り方が問われる時期となっています。

特に、認知症高齢者や一人暮らし高齢者世帯が増加傾向にあり、地域社会や家族が変化する中、介護保険制度では対応できない生活支援ニーズや社会的孤立、貧困等を背景とする深刻な生活課題が顕在化しております。

こうしたことへの対応にあたっては、公的な制度に基づくサービス・支援だけでなく、普段から地域の方々と顔見知りの関係になり、互いに支え合う地域づくりが大切であります。

このような中、本会は地域福祉を推進する団体として、「第二次地域福祉活動計画」を基本に、市民の皆様を始め、関係機関、団体等との連携を図りながら、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、役員一丸となって、地域福祉のさらなる向上に努めてまいります。

結びに、皆様からの一層のご支援とご協力を心からお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会

会長 藤井秀城

本年もよろしく
お願い申し上げます。

○役員【理事・監事】

会長 藤井 秀城
副会長 好村 昌明
理事 道北 信男

監事

楠田 敬 田中 登志夫
平島 要 田村 照栄
赤松 孝章 和田 敏夫
岩井 伸明 江川 京子
脇 正己 安部 功

○評議員

網本 一美 橋本 順子
三野 正明 三谷 周二
森高 洋子 宮崎 卓営
永榮 征二 蓮沢 年延
古市 サチ子 池田 幸子
山中 文 長町 孝子
松浦 眞三 奥川 喜代志
笠井 寿介 坂口 正美
野崎 弘美 吉田 りえ子
高田 千浪 植田 裕樹
飯田 志乃

(敬称略・順不同)



災害にも強いまちづくり

災害ボランティアセンター運営（設置）シミュレーション研修会

災害ボランティアセンターは、日本各地の被災地で復興支援の力になるようと活動されているボランティアと、被災者からの支援ニーズを繋げる役割を担います。

被災時は、市社会福祉協議会が市と連携し、センターを設置・運営することで、一日も早い復興に向けた重要な役割を担います。

市社会福祉協議会では、大規模災害発生により災害ボランティアセンターを設置運営する状況が生じた際、迅速な復興支援に向け、「被災者の気持ちに寄り添える」災害ボランティアセンターの運営ができるよう、職員及び関係者を対象に研修会を毎年実施しています。

今回の研修では、発災後の初動期の動きにスポットをあて、大地震による甚大な被害が発生したとの想定のもと、大内社会福祉センターを拠点とし、災害発生より72時間以内の初動期の動きを確認しました。

大規模災害発生時に、市災害対策本部とどのような協議を行い災害ボランティアセンターの設置に至るのかを寸劇で再現した後、本研修会のメインである「センター設置に係るシミュレーション訓練」においては、センター立ち上げに向けた実践訓練に取り組みました。

今後も、有事の際に少しでも市民の皆様の力になれるように、社協が災害ボランティアセンターを設置する理由や地域における社協の役割を考え、職員の当事者意識を高められるよう、より実践的な訓練を実施・継続していきます。



地域防災力の向上に取り組んでいます!



おかげさまで70周年

じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金

マルナカ白鳥店のご協力を頂き、三本松高校生徒会の皆さんが「赤い羽根共同募金 街頭募金活動」を行いました。

この活動は、先輩から受け継がれ今年で3年目となります。今年の活動は雨の天気が続く毎日でしたが、買い物に訪れた方々に「赤い羽根共同募金にご協力お願いします!」と大きな声で呼びかける生徒の皆さんの姿を見て、多くの方々のご協力をいただき、充実した活動を行うことができました。



集まった募金は、後日、藤井市長に届けられ地域の福祉活動の推進に役立てることを約束しました。

“自分たちの町を良くするしくみづくり”に自分たちのできるスタイルで貢献でき、生徒の皆さんのとても満足そうな表情が印象的でした。三本松高校の今後ますますのご活躍が楽しみです。



社協の講師派遣・出前講座のご案内♪

東かがわ市社会福祉協議会では、皆さんがお住まいの地域（自治会、サロン団体、友遊クラブ、J A 女性部、婦人会等）に専門的な知識を持つ講師を派遣し、元気な地域づくりのお手伝いをしています！
また、地域資源やボランティアで活動している団体・個人の出前講座も多数紹介し、皆さんの活動を応援しています！今回新たに加わった新メニューもありますので、一覧をご覧ください是非ご利用下さい♪

講師派遣メニュー

テーマ		内 容	講 師
運 動	① みんなで楽しく筋力アップ！	自宅でできる簡単なストレッチや健康体操を学び、介護予防のための体力づくりを目指します	健康運動指導士
	② ロコモティブシンドロームって??	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）についてのお話や、予防のための体操を行います	阪本病院 〔理学療法士 作業療法士
	③ ころばん体操教室 	転倒・骨折予防のお話と、予防のためのトレーニング、阪本病院考案の健康体操『365歩のマーチ』など、内容盛りだくさんの楽しい教室です	
学 習	④ 脳の病気を知ろう	日本人の、寝たきり原因第1位の脳血管疾患についての専門的なお話や、予備軍のチェック、予防方法を学習します	太田病院の メニューも これから 加わります！ 
	⑤ 快適な生活を送るために 	脱水・熱中症予防、暑さ・寒さ対策などのお話や、福祉用具利用時の工夫など、日常生活に密着した、とてもためになる講座です	
レクリエーション	⑥ レッツ脳トレ ～脳の健康教室～ 	物忘れがひどくなったと感じることはないですか？簡単な読み書き計算や、『考える』ゲーム、体操などを組み合わせたメニューで認知症予防を目指します	
	⑦ いきいき！レクリエーション	歌・踊り・手遊び・おもちゃ作りなどを通して参加者同士の交流を深め、心身の健康と脳の活性化を図ります 	レクリエーション インストラクター
口 腔	⑧ やってみよう！口腔ケア 	話す・食べるのに重要な、お口の健康を保つためのお手入れ方法と、お口の体操を行います	訪問歯科衛生士
食 事	⑨ からだを元気にする食事 	食生活の見直しや、年齢に応じたバランスの良い栄養のとり方などを学び、栄養改善を目指します	阪本病院 管理栄養士



地域資源による出前講座

講座 テーマ	メニュー	内 容	時間
学 習	① 東かがわ警察署出前講座 	「振り込め詐欺防止と地域防災について」か「交通安全講話」のどちらかのテーマを選んでいただけます。	60 分
	② 地域の薬剤師さんのお話 	お薬にまつわる豆知識をはじめ、もの忘れ相談プログラムを利用して認知症を早期発見する機会もあります。	60 分
	③ 電化セミナー 	災害時の電気安全、日頃の停電対策や節電のヒント、電気機器の便利な機能紹介、IHを使った簡単クッキングなどのメニューから教えていただけます。	60 分
	④ ウン知育教室 	皆様におなじみの、あの乳酸菌。健康維持には良いウンチを出すことが大切。腸トレ、クイズを通して楽しく快便を目指す方法を教えていただけます。	60 分
	 ⑤ きのこのお話 	きのこの低カロリーで豊富な栄養について、管理栄養士さんからメニューを通して詳しく教えていただけます。	60 分
体 験	⑥ 絹島荘ドラえもんポケット (申込は2か月前より) 	メニュー 1. 介護予防 ④ 音楽に合わせて体を動かそう ⑤ 快適なおしりまわりのお話 ⑥ 「介護保険のいろは」講座 ⑦ もう認知症はこわくない！講座	45 分
		メニュー 2. 絹島荘ヘランチに行こう (※日曜日限定 一人 500 円)	
		メニュー 3. 絹島荘見学	
	 ⑦ 阿波踊り健康体操 	リズム体操を元楽しく無理のない健康づくりが行えます。	60 分
演 芸	⑧ 寄席鍋亭 	歌謡漫談、落語、日本舞踊、腹話術、手品、三味線、替え歌など様々な特技を持つプロ顔負けメンバーで構成され大笑いの渦を各地で巻き起こしていらっやいます。	60 分



お問合せ・ご依頼は
お気軽に社協窓口もしくは、お電話にてどうぞ♥

東かがわ市社会福祉協議会
☎0879-26-1122



ファミサポだより



クリスマス会をしました!



平成29年11月26日(日)白鳥社会福祉センター2階集会室にて、ファミサポ交流会「ちょっぴり早めのわくわくクリスマス会」を開催しました!
当日は、たくさんの方にご参加いただき、リズム遊びや、木の実のクラフト、読み聞かせなどを楽しみました。またファミサポを実際に利用、活動された方のお話や、市内の子育て支援センターの先生方からのお話しなど盛りだくさんの内容で行われました。



◀リズムあそび
歌に合わせてみんなでマラカスを鳴らし、リズムに乗って楽しみました。



▲子育て支援センターのお話
センターの利用方法や行事など色々な情報を教えて頂きました。



▲ファミサポ活動発表
5名のおねがい会員さん、まかせて会員さんにお話を聞きました。



▲木の実で作るかわいいリース作り



▲素敵なリースができあがりました!



▲サンタさんからの楽しみプレゼント

●参加者の感想●

- ・リース作りとクリスマス会に惹かれて参加しました。リズム遊びや絵本の読み聞かせも楽しかったです。
- ・普段働いていると、ママさんたちとゆっくり話をする機会がないので、いろんな話がゆっくりできて良かったです。
- ・子どもと一緒に製作できるのが楽しかったです。茶話会もゆっくりできて良かったです。

子育て中の方や40代~60代の方が多く受講されています!

子育てサポートのための養成講座 受講者募集中!

講座日時	時間	項目	会場
1/11(木)	9:50~10:00	開講式(受付9:30~)	交流プラザ
	10:00~12:00	イマドキの子育て環境	
	13:30~15:30	★知って安心 保育の心得	
1/16(火)	9:30~11:30	★おもちゃ作りの達人講座	交流プラザ
	13:00~15:00	子どもの安全	
1/19(金)	9:30~11:30	一番身近な食べ物のお話	交流プラザ
	11:40~13:40	子どもが喜ぶ簡単レシピ	
1/24(水)	9:30~12:00	★心地よい環境を学ぶ	交流プラザ
	13:30~14:30	子どもの病気のお話	
2/1(木)	9:30~11:30	ファミサポってなあに?	交流プラザ
	13:00~16:00	知って得する看護の豆知識	
2月上旬	調整中	★実際に子どもとかがわってみよう(保育実習)	市内保育所・幼稚園等
2/14(水)	10:00~12:00	ココロの声を知る講座	交流プラザ
	13:30~15:30	脳の働きから診る子どもの育ち	こどもの城
2/21(水)	9:30~11:30	気になる子どもへの接し方	交流プラザ
	11:40~12:20	閉講式・修了後交流会	

- この講座は毎年2回開催しています。今回受講できない項目は、次回の講座で部分受講することができますので、お気軽にご相談ください。
- 有資格者(保育士・幼稚園教諭)は、★印の項目を免除することができますが、全て受講いただいても構いません。
- その他ご不明な点は、右記問い合わせ先までご連絡ください。

★東かがわ市ファミリー・サポート・センターでは、普段なかなか聞けない講師陣から、今どきの子育てのポイントや子どもの発達、病気、アレルギーや遊びなどの知って得する知識と技術が楽しく学べる「まかせて会員養成講座」の受講者を募集しています。

【対象】

心身共に健康な20歳以上の方で、東かがわ市内在住または、周辺に在住の子育て支援に興味のある方であれば、特別な資格や経験は問いません。

【受講料】

無料 ただし、テキスト代1500円必要

【申込締切】

1/5(金)まで

【活動後に受け取る利用料金】

	1時間以内	1時間超
平日7時~19時	500円	250円加算/30分
上記以外の時間	700円	350円加算/30分
土、日、祝、年末年始		

お申込みお待ちしております!

問い合わせ・お申し込み
東かがわ市ファミリー・サポート・センター
☎0879-26-1151

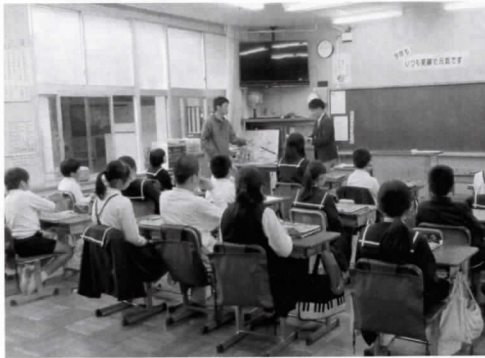
がいんど

ハート

白鳥小学校

防災授業

若者
パワー
全開!!



近年、日本各地で頻繁に発生している大規模災害や、30年以内に高い確率で発生するとされる南海トラフ地震への備え対策など、市民の防災意識が高まっています。

地域防災力向上のため、日頃より多世代が防災に取り組むことが重要といわれているなか、東かがわ市立白鳥小学校の5年生を対象とした防災授業の講師として伺いました。授業では、自分たちの校区を防災的な視点で見てほしいというテーマのもと、通学路などを実際に歩き災害時に危険箇所となりうるものや、活用できそうなものを探すまち歩きに取り組みました。

最初は何を見つければよいか迷っていた児童たちも、注意深く周囲を観察するうちに「田んぼの横の用水路は大雨が降ったらあふれそう」や「地震の時に瓦が落ちてきたら危ない」、「消火栓の近くには必ずホースがある」といったように自分たちで発見ができるようになりました。また、社協職員が、ブロック塀も地震の時に倒壊する恐れがあり危険だということを伝えると、「狭い道でブロック塀が倒れたら避難しにくくなってしまう」といった声があがるなど、授業終了時には多くの児童が防災に対して強い関心を持つようになっていました。

このように東かがわ市社会福祉協議会では、防災に関する出前講座を様々な場で行っております。

社協は皆さんの地域における防災活動を応援しています。

防災に係る出前講座もご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



東かがわ市社会福祉協議会
TEL 0879-26-1122



ボランティア掲示板

北山森林ボランティア会

初日の出登山

- 日時
2018年1月1日(月)
6:00~8:00
- 集合場所
ワタナベ鉄工サービス
駐車場(馬篠1298-2)
- *山頂にて生姜湯のサービスがあります。

ぜひお越しください!

詳しくは下記連絡先まで

連絡先 木村 守さん
090-7625-9329

虎丸山を善くし隊

新年初登山

- 日時
2018年1月1日(月)
- 場所
虎丸山
- 参加者全員に
手袋のプレゼントが
あります。



詳しくは下記連絡先まで

連絡先 久保さん
090-1176-6001

NPO法人 東かがわ市 ヒューマンライツ協会 ハピネス

人形劇 「空気がなくなる日」

- 日時
2018年1月13日(土)
13:00~14:00
(12:30開場)
 - 場所
東かがわ市交流プラザ
- ぜひご来場ください!

詳しくは下記連絡先まで

連絡先 河合さん
0879-25-4349

東かがわ歴史研究会

源 義経が通った 大坂峠古道の修復

- 日時
2018年1月20日(土)
9時集合
- 集合場所
ローソン東かがわ坂元店から
国道11号を挟んだ海岸側広場

*枝刈はさみ、草刈り鎌などの
道具をお持ちの方はご持参ください。
*車手は主催者側で用意します。

ぜひお越しください!

詳しくは下記連絡先まで

連絡先 木村 篤秀さん
0879-25-8840

平成29年度 東かがわ市 友遊^{フリース} 文化芸能発表会

私たち友遊クラブ会員の中には、日頃より様々な趣味や特技を人生の生きがいにしている方がたくさんいます。そのような人生を楽しんでおられる方々の自慢の腕前を披露していただき、会員をはじめ関係者の方々の生活に新しい趣味活動や人生の楽しみに結びつけることができないものかと考え、今後ますます友遊クラブ活動が活発になること、地域における高齢者福祉の増進を目的に、標記大会を開催いたします。私たち友遊クラブ会員が、それぞれの日頃の練習の成果を発表します。是非、多数の方々のご来場お待ち致しております。



日時 平成30年1月27日(土) 12:00 ~
場所 ベッセルおおち(ベッセルホール)



東かがわ市 友遊^{フリース} (東かがわ市老人クラブ連合会)

東かがわ市老人クラブでは、地域の皆様により親しみを持っていただきたいとの思いを込めて、新しくネーミングを作りました。

良き友の集いの「友」遊び上手は長寿・健康の元の「遊」をテーマに“東かがわ市友遊クラブ”として活動しております。

東かがわ市友遊クラブは、現在市内 41 単位クラブ会員総数約 2,270 名で『健康・友愛・奉仕』を運動指針に掲げ、高齢者の生きがいや健康保持に努め、社会活動や老人福祉の増進を図るとともに、これまで培った知識や経験を活かし、次世代の育成支援活動をはじめ地域での奉仕活動や安全対策に積極的に取り組んでいます。

『相続・遺言・成年後見に関する無料相談会』開催のお知らせ

相続、遺言、成年後見制度など様々なご相談に対し、専門職である司法書士からアドバイスを受けることができますので、この機会に是非ご利用ください。



【対象者】	東かがわ市民、または東かがわ市内の事業所にお勤めの方
【日時】	平成30年2月24日(土) 10:00 ~ 15:40 ※ 12:00 ~ 13:00は休憩時間
【会場】	東かがわ市交流プラザ
【申込方法】	(1) 必ず事前予約が必要です。 (2) 予約受付期間 平成30年2月5日(月) から2月21日(水) まで ※土日祝除く。先着15名(組) までの受付。 (3) 予約受付時間 午前9時から午後5時まで (4) 予約方法 お電話による予約のみ受付させていただきます。 「8」発信の電話では受付いたしません。
【相談時間】	1人(1組)につき、最大40分。
【相談料】	無料
【お問い合わせ】	社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会 相談支援係 まで
【予約受付先】	TEL 0879-26-1151

社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会

■ 事務局

〒769-2701 湊1809番地
TEL 26-1122 FAX 26-3016

ホームページアドレス
<http://www.higashikagawa-shakyo.jp>

介護保険事業所

◆居宅介護支援事業所
〒769-2601 三本松1295番地15
TEL 25-2473

障害福祉サービス事業

就労継続支援B型事業所

◆さつき園 〒769-2601 三本松1295番地34 TEL 24-0959
◆クローバー 〒769-2705 白鳥757番地 TEL 25-3118
◆ワークハウスたけのこ 〒769-2901 引田991番地17 TEL 33-2505

指定障害福祉サービス事業(居宅介護)

◆〒769-2601 三本松1295番地15 TEL 25-2473

特定相談支援事業

◆相談支援センター東かがわ市社協
〒769-2701 湊1809番地 TEL 26-1122