



香川県立三本松高等学校生徒による赤い羽根共同募金



誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる活動の一環として「じぶんの町を良くするしくみづくり。」に取り組んでいます!!



社会福祉法人 東かがわ市社会福祉協議会
ホームページアドレス URL <http://www.higashikagawa-shakyo.jp>

新年のご挨拶



新年明けましておめでとございます。

市民の皆様方には、素晴らしい新年を迎えられましたことと、お慶びを申し上げます。

また、旧年中は、東かがわ市社会福祉協議会の運営・活動に対し、多大なご理解とご協力を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

さて、社会福祉を取り巻く環境は、少子高齢化と人口減少が進行し、家族機能の低下や地域のつながりが希薄化となり、安心・安全な地域づくりにかかる課題が数多く顕在化してきており、これらの課題を解決するため国においては、住民が主体的に地域課題を把握して解決を試みる体制づくりと、その体制づくりを支援する取り組みを進める「我が事・丸ごと」の施策の推進が求められています。

このような中で、身近な地域で諸課題を把握し、誰もが、互いに支え合い、助け合いながら、住み慣れた地域で、安心して笑顔で暮らすことができる福祉のまちづくりを実現するため、私ども社会福祉協議会でも、市行政を始め、地域の皆さんとより一層、連携・協働して、相談・支援体制の充実等に取り組んでまいります。

社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会

会長 藤井 秀城

本年もよろしく

お願い申し上げます。

○役員【理事・監事】

会長 藤井 秀城

副会長 好村 昌明

理事 道北 信男

楠田 敬

平嶋 要

赤松 孝章

岩井 伸明

○評議員

網本 一美

三野 正明

森高 洋子

蓮沢 年延

古市サチ子

山中 文

松浦 眞三

笠井 寿介

野崎 弘美

高田 千浪

小田 美香

田中登志夫

田村 照栄

和田 敏夫

江川 京子

安部 功

脇 正己

橋本 順子

三谷 周二

宮崎 卓彦

富田 等

池田 幸子

長町 孝子

奥川喜代志

坂口 正美

吉田りえ子

植田 裕樹

(敬称略・順不同)



地域防災講演会開催案内!



日本各地で大規模な自然災害が発生するなか、日頃からの自助・共助による地域防災、減災等への備え対策が急務となっています。

この度、災害に対する日頃からの備えを「我が事」ととらえ、地域防災力の向上を図ることを目的に、防災講演会を開催いたします。

いつ、どこで災害が起こってもおかしくない状況になっています。自分たちも、いつ被災者になるかもしれません。今できることから少しずつ、防災・減災への備えに取り組みましょう。

我が事への備え

「地域防災への取り組みを学ぶ（仮称）」



【被災した熊本市内の様子】



*** 熊本地震**

2016年(平成28年)4月14日に熊本県と大分県で相次いで発生した地震。

最大震度7を観測し、人々の暮らしに甚大な被害をもたらした震災。



平成31年2月8日(金)19:00~
(18:30開場)

会場: 東かがわ市交流プラザ 2階 多目的ホール

講師 弁護士 和田 明大 氏 (和田法律事務所)
わだ あきひろ

熊本地震に遭遇し、弁護士として法律に関する経験から、災害に伴って発生する法的紛争についての経験談や、予想される紛争類型とその解決のあり方など、我々の暮らしにおいて身近で大切な内容について解説いただける講演を予定しております。

**是非ご参加
下さい!**



白鳥小学校の防災学習

自分たちの未来のために



日本各地で地震や豪雨などによる自然災害が多発している中、白鳥小学校では毎年5年生を対象に、『自分たちの命は自分たちで守る!』をテーマに、生徒自らが防災への取り組みを意識し、平常時からの備え力を高めることを目的に、防災学習を行っています。

今回は自分たちの地域について学んだり、万が一の避難所生活に備える体験をしました。生徒からは、「地域には危険な場所がある。それと同じくらい身を守るものもある。非常食づくりは自分でもできる!」などの声も聞かれ、学習を通じて自然と身につく防災行動の一助につながる効果的な学習会となっています。

第1回(10/30)

自分たちの校区内を実際に歩きながら、消火栓や避難場所などの災害時に有効なものや、ブロック塀や用水路などの危険箇所を見つける、防災マップづくり学習にチャレンジしました。



第2回(11/27)

段ボールパーテーションを使って、避難場所での生活スペースの確保をする訓練や、非常時に役立つハイゼックス袋を使った、炊き出し訓練を行いました。



社協では、小学生・中学生をはじめ広く地域の皆様を対象に、“地域防災力”を高めいただく「出前講座」を実施しています。ぜひご利用ください!



赤い羽根共同募金 じぶんの町を良くするしくみ



今年度も赤い羽根街頭募金運動が始まり、全国で活発に募金活動が展開されています。そのような中、東かがわ市においても、三本松高校生徒会を中心としたメンバーがマルナカ白鳥店のご協力のもと、10月15日から19日までの5日間、街頭募金活動を行いました。

買い物に訪れた方々に「赤い羽根共同募金にご協力をお願いします」と大きな声で呼びかけ、その元気さと明るさに引き寄せられるように、多くの方たちが募金にご協力くださいました。

集まった募金は後日、藤井市長に直接手渡され、地域のために役立てることを約束しました。生徒主体の活動であり、先輩から受け継がれ、今年で4年目となります。活動中の生徒の皆さんの笑顔と満足そうな表情が印象的でした。三本松高校の今後ますますのご活躍が楽しみです。





ファミサポだより

ファミサポとは、ファミリー・サポート・センターの略称で、生後6か月～小学6年生の子どもを持つ子育ての手助けをしてほしい保護者と、子育ての援助を行いたい地域に住んでいる方が、それぞれ会員となり子育てを助けあう事業です。



平成30年度第2回

スキルアップ研修会報告



平成30年10月18日(木)東かがわ市交流プラザにて、今年度第2回目のスキルアップ研修会を開催しました。今回は、「アンガーマネジメント研修」と題して、イライラや怒りを上手にコントロールする方法を学びました。

イライラや怒りのメカニズムを知り、コントロールする際のポイントやその方法などを分かりやすくお話しいただきました。

●参加者の感想●

- ・怒りや感情を表す方法やいろいろなコントロール方法があることを知り勉強になりました。
- ・難しいお話かなと思いましたが、ご自身の体験談や事件の例、実例を聞くとなるほどと納得できて分かりやすかったです。
- ・「怒り」に対する考え方が整理できました。これからの仕事、行動に生かしていけると思えます。自信ができました。とても分かりやすく、参加して良かったと思います。

クリスマス会を

開催しました！



平成30年11月18日(日)白鳥社会福祉センター2階集会室にて、ファミサポ交流会「ちょっぴり早めのわくわくクリスマス会」を開催しました！

当日は、たくさんの方にご参加いただき、廃材を使って楽器を作り、それを使って、クリスマスソングに合わせてリズム遊びを楽しみました。その他にも読み聞かせや、ファミサポを実際に利用された方のお話や、市内の子育て支援センターの先生方からのお話など盛りだくさんの内容で行われました。



●参加者の感想●

- ・工作をしたりお菓子を食べながらお話を聞いたり、サンタさんと写真を撮ったり、とても楽しかったです。
- ・楽しいおもちゃが二つも作れ、子どもたちと合奏もでき満足です。
- ・たくさんの人と交流ができてよかったです。

子育て中の方や40代～60代の方が多く受講されています！



子育てサポートのための養成講座 受講者募集中！



講座日時	時 間	項 目	会 場
1/22(火)	9:50～10:00	開講式(受付9:30～)	交流プラザ
	10:00～12:00	イマドキの子育て環境	
	13:00～15:00	ファミサポってなに？	
1/24(木)	9:00～12:00	知って得する看護の豆知識	交流プラザ
	13:00～15:00	一番身近な食べ物のお話	
	15:00～17:00	子どもが喜ぶ簡単レシピ	
1/30(水)	10:00～12:00	ココロの声を知る講座	交流プラザ
	13:00～14:00	子どもの病気のお話	
	14:15～16:15	子どもの安全	
2/4(月)	9:30～12:00	★心地よい環境を学ぶ	交流プラザ
	13:00～15:00	★知って安心 保育の心得	
2月上旬	調整中	★実際に子どもとかわってみよう(保育実習)	市内保育所・幼稚園等
2/14(木)	10:00～12:00	気になる子どもへの接し方	交流プラザ
	13:00～15:00	★おもちゃ作りの達人講座	
2/17(日)	10:00～12:00	脳の働きから診る子どもの育ち	白鳥コミュニティセンター
	12:10～12:40	閉講式・修了後交流会	

★東かがわ市ファミリー・サポート・センターでは、普段なかなか聞けない講師陣から、今どきの子育てのポイントや子どもの発達、病気、アレルギーや遊びなどの知って得する知識と技術が楽しく学べる「まかせて会員養成講座」の受講者を募集しています。

.....

【対 象】心身共に健康な20歳以上の方で、東かがわ市内在住または、周辺に在住の子育て支援に興味のある方であれば、特別な資格や経験は問いません。

【受講料】無料 ただし、テキスト代1500円必要

【申込締切】1/15(火)まで



【活動後に受け取る利用料金】

	1時間以内	1時間超
平日7時～19時	500円	250円加算/30分
上記以外の時間	700円	350円加算/30分
土、日、祝、年末年始		

お申込みお待ちしております！

問い合わせ・お申し込み

東かがわ市ファミリー・サポート・センター

☎0879-26-1151



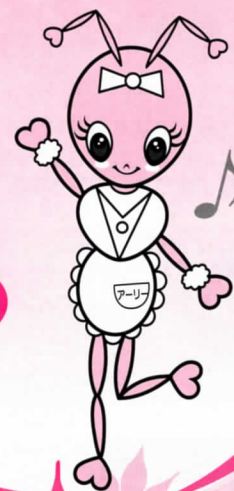
■この講座は毎年2回開催しています。今回受講できない項目は、次の講座で部分受講することができますので、お気軽にご相談ください。

■有資格者(保育士・幼稚園教諭)は、★印の項目を免除することができますが、全て受講いただいても構いません。

■その他ご不明な点は、右記問い合わせ先までご連絡ください。

かいんど♡ハート

ボランティア
募集中よ！



傾聴ボランティアフォローアップ研修会開催しました！

傾聴ボランティアフォローアップ研修会が11月20日に東かがわ市社会福祉協議会の会議室で開催されました。心理相談員の中村明代先生をお呼びし、9名の方が受講されました。

傾聴(Active Listening)とは良い人間関係をつくる基本で、そのためには五感を使って思いやりの心で話し手の話を一所懸命聞き、人を理解するためのものです。傾聴ボランティアは特別な資格を必要としませんが、福祉施設やお宅を訪問して、相手との信頼関係を前提に、話を否定することなく、心でキチンと受け止めて聴くことを主な活動としています。高齢者などの精神的な健康の維持や回復の援助をするボランティアとされています。

フォローアップ研修会は今回で10回目を迎え「人からものを頼まれて断る時」や「人と意見が違う時」などの場面で、どのように受け入れ対応することが互いに気持ちよくいられるかを講座と実習を通して学びました。



11月下旬に、実際に傾聴ボランティア活動をされている方に同行させていただきました。傾聴を希望されているお宅を訪問し、1時間程度お話をしました。利用者の人は「お話できるのが嬉しい、来てくれるのが待ち遠しい」とおっしゃっていました。終始笑顔で、昔の話や恋愛話に花がさき、お互いとても嬉しそうな表情が印象的でした。

傾聴ボランティアは、訪問日時や回数にルールはなく、無理のない範囲で活動できます。興味のある方、講座の案内を詳しく知りたい方は東かがわ市ボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。ぜひ「傾聴」の技法・技能を身に付け、傾聴ボランティアとして地域の人々を支えましょう!!



東かがわ市ボランティアセンター

(東かがわ市社会福祉協議会)



TEL 0879-26-1122
FAX 0879-26-3016

東かがわ市北山森林ボランティア会

北山初日の出登山

- 日時 2019年1月1日(火) 6:00~8:00
 - 場所 ワタナベ鉄工サービス駐車場
 - 開催内容 北山山頂で初日の出を拝もう!!
山頂にて先着40名様に飴湯をプレゼント!
ボランティアも随時募集しております!
毎月第二日曜日に定例活動として侵入竹除去・竹林整備・登山道整備・草刈り等を行っています。
集合場所: ワタナベ鉄工サービス駐車場
午前8時30分集合
- 詳しくは下記ご連絡先まで
連絡先 代表: 木村守さん
090-7625-9329



東かがわ歴史研究会

旧遍路道の修復をしながら歩きの楽しさを!

- 日時 2019年2月2日(土) 午前9時集合
 - 集合場所 白鳥温泉玄関前
 - 開催場所
大窪寺から五名の白鳥温泉間の旧遍路道約12キロ
 - 日時 2019年2月16日(土) 午前9時集合
 - 集合場所 旧引田町役場の南
駐車場で合流、乗り合わせて登山口へ行きます
 - 開催場所
川又ダムの奥一本松越登山口から一本松峠までの遍路道約6キロ
- 草刈りの道具があれば持参してください。
山を歩ける服装でお願いします。
ケガなどは個人責任です。
各自、弁当・お茶を持参してください。
※途中、トイレはありません。
- 詳しくは下記ご連絡先まで
連絡先 代表: 木村さん 0879-25-8840

虎丸山を善くし隊

初日の出登山

- 日時: 2019年1月1日(火)
場所: 虎丸山
- 詳しくは下記ご連絡先まで
連絡先 代表: 久保さん
090-1176-6001



ボランティアも
随時募集中!!

NPO法人 東かがわ市ヒューマンライツ協会 はびねす

人権劇「水の恩人 軒原庄蔵」

今回で4回目となる主催事業です。さぬき市、東かがわ市の児童で結成している人権劇団「未来(フューチャー)」による熱演をお楽しみください。

- 日時 2019年1月13日(日) 13:00~14:30
- 場所 東かがわ市交流プラザ
ぜひご参加ください♪

詳しくは下記ご連絡先まで
連絡先 代表: 河合さん
0879-25-4349



おはなし会こそあど

長い間「とらまる図書館おはなし会こそあど」として親しんでいただきありがとうございました。

これからは新図書館で読み聞かせを行います。

新たな気持ちで皆様を待っていますのでどうぞ気軽に「おはなしの森」に来てください。お待ちしております♪

- 日時 毎月 第2・第4土曜日 11時から11時半
- 場所 東かがわ市立図書館「おはなしの森」

詳しくは下記ご連絡先まで
連絡先 代表: 坂東さん
0879-25-6689



東かがわ市国際交流協会

市内在住の外国人が参加し、県内や市内を観光し、交流を図ります!

日時・場所等は下記ご連絡先まで
連絡先 代表: 堤さん
0879-26-1276



点訳サークルすみれ

ぜひお越しください

仲間を大募集!!

毎月第2・第4土曜日、社会福祉協議会2階で勉強会を行っております。

★点訳絵本作製中★

詳しくは下記ご連絡先まで
連絡先 代表: 宮脇さん
090-1171-9955



いつまでも 元気でいたい人 集まれ!

あなたのまちの
介護予防の拠点!



げん え き
元 笑 気



笑顔で元気に過ごすために! 楽しく介護予防に取り組みましょう!

参加費
無料



みなさん、知っていますか? 今流行の **げんえき!**

東かがわ市の体操と言えば **元笑気体操!**

理学療法士、作業療法士 直伝の ”元笑気体操”!!

全身を動かしながら脳の活性化を図る“コグニサイズ”や楽しいレクリエーションとメニューも盛りだくさん!! 仲間と一緒に元気なうちから「楽しく健康維持」に取り組みましょう!

詳しくは、東かがわ市社会福祉協議会 ☎26-1122 まで

市内 27 か所
絶賛開催中

平成30年度 東かがわ市 友遊クラブ文化芸能発表会

私たち友遊クラブ会員の中には、日頃より様々な趣味や特技を人生の生きがいにしている方がたくさんいます。そのような人生を楽しんでおられる方々の自慢の腕前を披露していただき、会員をはじめ関係者の方々の生活に新しい趣味活動や人生の楽しみに結びつけることができないものかと考え、今後ますます友遊クラブ活動が、活発になること、地域における老人福祉の増進を図ることを、目的に標記大会を開催いたします。

私たち友遊クラブ会員が、それぞれの日頃の練習の成果を発表します。是非、多数の方々のご来場お待ちしております。

日時 平成31年1月26日(土) 12:00~

場所 ベッセルおおち(ベッセルホール)



ありがとう



ご寄付御礼

善意のおくりもの

(平成30年9月から平成30年11月受付分)

皆様から寄せられました寄付金等は、社会福祉事業推進のため有益に活用させていただきます。

皆様のご厚志に対し深く感謝申し上げます。
ありがとうございます。

■平成30年10月受付分

●一般寄付 三本松小学校昭和34年度卒業生有志 様
濱野 昭彦 様(引田)

社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会

■事務局 〒769-2701 湊1809 番地 TEL 26-1122 FAX 26-3016
ホームページアドレス <http://www.higashikagawa-shakyo.jp>

介護保険事業所

◆ 居宅介護支援事業所

〒769-2601 三本松1295 番地15
TEL 25-2473

障害福祉サービス事業

就労継続支援B型事業所

◆ さつき園 〒769-2601 三本松1295 番地34 TEL 24-0959
◆ クローバー 〒769-2705 白鳥757 番地 TEL 25-3118

特定相談支援事業

◆ 相談支援センター東かがわ市社協
〒769-2701 湊1809 番地 TEL 26-1122