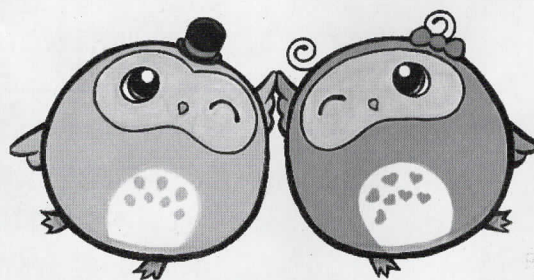




## 節 分

2月2日(火)本町幼稚園の園児たちが、白鳥福祉センターに豆まきに来てくださいました。かわいい園児たちの鬼に対しこちらも鬼で応戦。

「おにはそと。ふくはうち。」の元気な掛け声が響き、和やかな雰囲気になりました。



まもロールくん

ふくロールちゃん







～じぶんの町を良くするしくみ～

# 赤い羽根共同募金

～令和2年度運動実績報告～



## 令和2年度 赤い羽根共同募金実績 (令和3年1月18日現在)

| 世帯募金                             | 地区名  | 金額(円)     | 世帯数   |
|----------------------------------|------|-----------|-------|
|                                  | 引田地区 | 1,994,000 | 1,994 |
|                                  | 白鳥地区 | 2,397,000 | 2,507 |
|                                  | 大内地区 | 3,737,500 | 3,921 |
|                                  | 小計①  | 8,128,500 | 8,422 |
| 職域募金②                            |      | 163,200   | 323   |
| その他募金③<br>(学校・サロン団体・個人・自販機・期間外等) |      | 335,541   | 81    |
| ※合計(①+②+③)                       |      | 8,627,241 | 8,826 |

※ご協力いただきました募金は、全額香川県共同募金会へ送金いたしました。

本年度におきましては、新型コロナウイルスの影響で大変な状況にも関わらず、募金運動にご協力いただきありがとうございました。

寄付者の皆様、自治会長さまをはじめ、学校関係者さま、募金協力者等たくさんの関係者のご協力に深く感謝申し上げます。

10月1日から市内全域ですすめてまいりました令和2年度赤い羽根共同募金運動において、市民の皆さまからのあたたかい善意により大きな成果を挙げることができました。

これらのお寄せいただきました募金は全額、香川県共同募金会へ送金し、令和3年度に様々な福祉事業に活用されます。



赤い羽根共同募金

皆様からいただいた募金の、  
約70%が東かがわ市に届きます



## 赤い羽根共同募金助成事業公募のお知らせ

【令和4年度に実施する活動に対しての助成です】

東かがわ市共同募金委員会では、「じぶんの町を良くするしくみ」として安心安全なまちづくりのため、市内で活動する社会福祉法人や特定非営利活動法人、地域福祉団体及び福祉団体や市民活動・ボランティア団体で地域福祉活動を行っている民間の団体・グループを対象に、助成事業の公募を行います。

全国共通テーマであります、地域から孤立をなくすための活動を重点的に支援し、みんなが社会の一員として包み支え合う仕組みづくりを積極的に応援いたします。

受付申込期間 ●令和3年4月1日(木)～令和3年4月30日(金)

提出書類 ●共同募金助成申請書

(社協本所窓口にて受取またはホームページよりダウンロードください)

※令和4年4月～1年間の活動助成申請です。

申込先 ●東かがわ市社会福祉協議会 本所



# 東かがわ市地域包括支援センター

## 事務所 **移 転** のお知らせ

東かがわ市からの運営受託に伴い  
「東かがわ市地域包括支援センター」は、

**令和3年4月1日** より

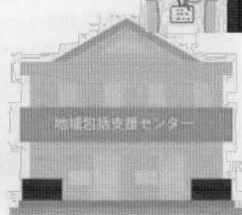
東かがわ市社会福祉協議会へ移転します。  
(白鳥社会福祉センター内)



### 地域包括支援センターの役割と機能

地域包括支援センターは、高齢者やその家族からの健康や介護、福祉など高齢者に関する総合相談窓口です。

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職員が相談に応じます。  
お気軽にご相談ください。



### 東かがわ市社会福祉協議会

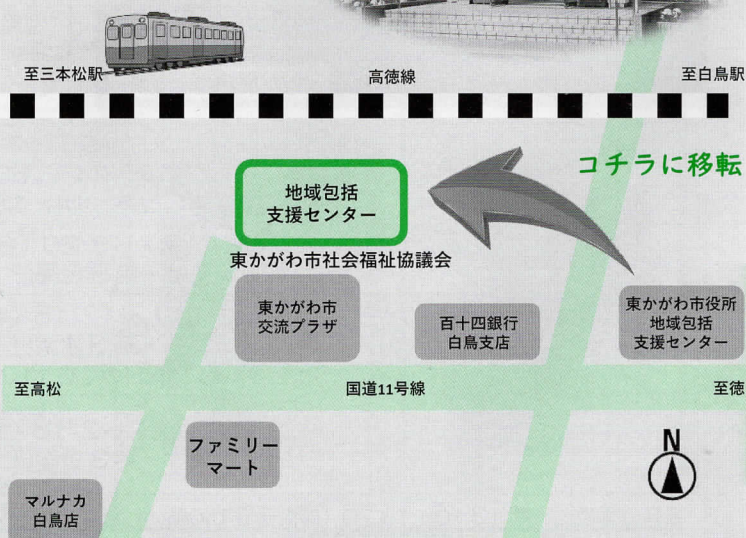
#### 新 住 所

東かがわ市湊1809  
(白鳥社会福祉センター内)

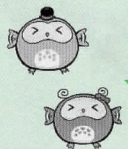
T E L

**0879-26-1261**

(電話番号は同じで市内無料電話も使えます)





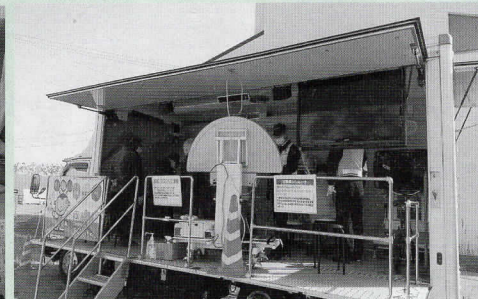


## 地域ほっと情報

## サロン活動

新型コロナウイルス感染症の広がりにより地域の皆さんの福祉活動やボランティア活動の自粛が余儀なくされました。そんな中、つながりを途切らせないために、新しい生活様式に沿った活動を模索しサロン活動を続けられている皆さんがいます。その活動の一部をご紹介します。

### 東かがわ警察署 出前講座



### 分散開催

屋内と屋外で分散してサロンを実施

交通安全教育車「まなぶちゃん」

「コロナ禍でもいきいきと過ごすために！」感染症予防対策をとってサロンを実施されていたり、見守り訪問に切り替えて活動を続けられています。

はなれていても  
つながる



手作りの色紙やお寿司、  
脳トレプリントなどを持参  
しての見守り訪問活動



皆さんの活動をお聞かせください。  
地域のほっとな情報をお待ちしています。

東かがわ市社会福祉協議会  
TEL 0879-26-1122



### 訪問活動

5月スタート

参加者募集中!!

ぷらす・10



東かがわ市受託事業

ぶらす・10は、「今よりぶらす 10 分〇〇してみよう!」という意識を持ち、専門講師の指導を受け元気なうちから楽しく健康維持に取り組むことを目的とした介護予防教室です。「いつまでも若々しく元気でいたい!」という皆さんの参加をお待ちしています。

メニュー ①、②選択制、もちろん両方も OK

①【筋力トレーニング・口腔ケア・栄養改善】2 時間/回 全 8 回  
理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士直伝  
姿勢改善や感染予防・健康作りのための食生活を学ぼう!

②【脳若トレーニング】1 時間/回 全 8 回  
iPad (アイパッド) を使って脳の若返り!

対象者 市内在住の、おおむね 65 歳以上の方 (けがや疾病での入院加療を要さず、また要介護認定を受けていない方)

※ただし要支援 1・2 の方は参加できません

利用料 各メニュー 1 回 500 円

利用定員 各メニュー 定員 20 名

開催場所 白鳥コミュニティセンター 丹生コミュニティセンター  
つばさ交流センター

|              | メニュー①<br>筋力トレーニング 13:30~14:30<br>口腔ケア又は栄養改善 14:45~15:45            | メニュー②<br>脳若トレーニング 13:30~14:30                                       |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 白鳥コミュニティセンター | 5/7 (金) ~8/20 (金)<br>第 1・第 3 金曜日                                   | 5/14 (金) ~8/27 (金)<br>第 2・第 4 金曜日                                   |
| 丹生コミュニティセンター | 9/1 (水) ~12/15 (水)<br>第 1・第 3 水曜日<br>※11/3 (水) は祝日のため 11/1 (月) に変更 | 9/14 (火) ~12/28 (火)<br>第 2・第 4 火曜日                                  |
| つばさ交流センター    | 11/5 (金) ~2/18 (金)<br>第 1・第 3 金曜日                                  | 11/12 (金) ~2/24 (木)<br>第 2・第 4 金曜日<br>※2 月は 2/10 (木) と 2/24 (木) に変更 |

※各会場受付時間 13:10~13:20 (時間厳守をお願いします。) 新型コロナウイルス感染拡大状況に応じて変更の可能性あり。

白鳥コミュニティセンター申し込み締め切り 4/15 (木) お申込み・お問い合わせ 東かがわ市社会福祉協議会 ☎26-1122



## 福祉ひとくち講座

みんなが幸せになりますように！  
「ツキ(月)」を呼ぶうさぎたちがお届けします。

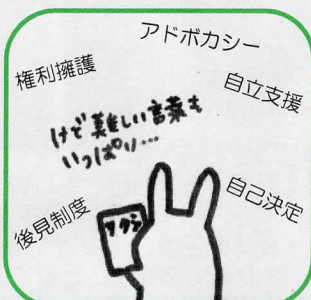


ふくし(福祉)ってなんだろう。

「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに！ この3つの言葉の頭文字をつなげると「ふくし」になりますね。

言葉遊びだけでなく、この文章のように、ふくし(福祉)とは、特定のだけかだけではなく、「みんなが幸せになれるよう」に取り組む活動や仕組みをいいます。

そんな福祉には、いろいろな施策(市役所が行う公的サービス)や制度、福祉サービス、ボランティア活動、助け合い活動などがあります。



けんりようご  
権利擁護ってなあに？

今回は権利擁護について解説します！



たとえば好きな服をきること、  
自分のすみたい場所にすむこと、  
お金を適切に使うこと。

これらは私たちが生活していく上で大切な権利です。

しかし、認知症や障がいのためにそれらの権利を自分で守ることが難しい方がいます。

権利を守り、住み慣れた地域で自分らしい生活が送れるように支援することを権利擁護といいます。

東かがわ市社協では、権利擁護に関係する広報啓発や、制度を利用される方のサポートなどの事業活動を展開しています。



次号では権利擁護事業の一つである、「日常生活自立支援事業」について  
紹介します！



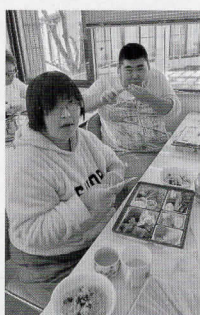
次号もめいめい！



## クリスマス昼食会をしました



さつき園では、障害者総合支援法に基づく福祉サービスの提供と、基本的日常生活習慣および地域で生活するために必要な社会性を身につけるための支援を行っています。主には就労の訓練である軽作業が中心ですが、レクリエーションやスポーツ活動などの行事もあります。今回は、クリスマス昼食会の様子をご紹介します。



12月28日(月)、クリスマス昼食会をさつき園でしました。新型コロナウイルスの影響でいろいろな行事がなくなった1年でしたが、年末に、感染対策をしながらみんなでお弁当を食べました。お腹いっぱい食べることができました😊

### 【お問い合わせ】

就労継続支援B型事業所 さつき園  
東かがわ市三本松1295番地15  
電話：0879-25-2473  
FAX：0879-24-0959



さつき園だより



# ファミサポだより

## こんなサポートを実施しています



保育施設への  
送迎



保育施設の時間  
外や、学校の放  
課後等に子ども  
を預かる



保護者が買い  
物等、外出の  
際、子どもを  
預かる



保護者の病気や  
冠婚葬祭などの  
急用時に子ども  
を預かる

### ■利用したい方は、まずは登録が必要です！

【登録対象】市内に在住・在勤で、生後6か  
月～小学6年生までの子どもを  
持つ保護者

#### 【利用の流れ】

- ①おねがい会員登録(子ども同伴、年会費・  
入会費不要)
- ②センターへ依頼連絡
- ③子どもと一緒に、まかせて会員、センター  
の職員の三者でマッチング(事前打合わせ)
- ④依頼日に活動を実施後、利用料金の授受

ファミサポとは、ファミリー・サポート・センターの略称で、子  
育ての手助けをしてほしい「おねがい会員」と、子育ての援助を行  
いたい「まかせて会員」がセンターに登録をして、相互に助け合う  
有償ボランティア事業です。

### ■活動してみたい方は「まかせて会員養成講座」 を受講する必要があります。



◀まかせて会員  
養成講座の様子



【受講対象】心身ともに健康な20歳以上の方で、市内また  
は周辺に在住で、子育て支援に興味のある方

- ・受講修了後、まかせて会員に登録すると、ファミサポの  
活動を実施することができます。
- ・次回の養成講座は、6月～7月頃に開催する予定です。

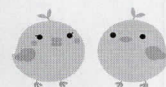
### まかせて会員大募集中です！！

ご興味のある方は、是非お問い合わせください。

#### ■利用料金(活動報酬)

- ・平日7～19時  
…1時間500円
- ・上記時間帯以外、  
土日祝、年末年始  
…1時間700円

東かがわ市受託事業



お問い合わせ  
東かがわ市ファミリー・  
サポート・センター  
☎(0879)26-1151

## ボランティア掲示板

### おはなし会「こそあど」

参加者を募集しています！  
こどもの日を楽しもう♪

日時：令和3年4月10日(土)、24日(土)11:00～11:30  
場所：ひとのえき さんぽんまつ  
東かがわ市立図書館 「おはなしの森」

今回は「こどもの日」を前に「かぶと」や「こいのぼり」の出  
てくるお話や、春の爽やかな花や虫などが描かれている本を中心  
におはなし会をします。是非足を運んでください。

連絡先：坂東さん 0879-25-6689

こいのぼりの  
プレゼントも  
あるよ♪



### 中高年の軽体操(サークルさくら)

参加者を募集しています！

日時：毎週水曜日 13:30～14:30  
場所：白鳥コミュニティセンター  
持ち物：運動靴(室内シューズ)、マット

簡単なリズム体操です。笑顔で楽しみながら  
体を動かしています。どなたでもご参加いただ  
けます。見学も可能です。お気軽にお越しくだ  
さい。

連絡先：中川さん 0879-24-0173



### スマイル&スマイル講座

ボランティアを募集しています！

日時：毎週火曜日10:00～12:00  
場所：丹生コミュニティセンター

学習療法のサポートやレクリエーションの  
お手伝い、参加者への傾聴などをお手伝い  
いただける方を募集しています。参加者の方と  
コミュニケーションをとっていただきながら  
ともに楽しんでご参加いただけます！

連絡先：三浦さん 0879-25-6511



### ちょっと たのめんでか～三本松

三本松地区活性化協議会  
福祉部会において、有償ボ  
ランティアによる支えあい  
サービス『ちょっと たのめ  
んでか～三本松』を始めま  
した！

※詳細是三本松コミュ  
ニティセンターまでお問  
い合わせください。

連絡先：三本松コミュニティセンター  
0879-25-4744

利用者を募集しています！

対象者は、三本松地区在住の75歳  
以上の独居・高齢世帯の方など

ボランティアを募集しています！

三本松地区在住でお手伝いでき  
る仲間(ボランティアスタッフ)も  
募集しています。

令和3年  
1月スタート！





# かいんど♥ハート



ボランティア  
募集中よ！



お知らせ

## ボランティア活動を してみませんか！？

地域でボランティア活動を行いたい方  
または団体は社協までご相談ください！

ボランティア活動は、活動に対する興味と参加してみたい気持ちがあれば、誰でも行うことができます。地域で人と関わるボランティアや、自分の特技を活かすボランティア、コツコツ行う収集ボランティアなど、たくさんの活動があります。

ボランティアは、『いつでも・どこでも・誰でも・気軽に・楽しく』行うことができます。

ボランティア活動にご興味がある方は、下記問い合わせ先までお気軽にご相談ください♪



ボランティアをしてくれる人を探している  
団体やイベントがありましたら、ボラン  
ティアセンターまでご連絡ください。

### ●ボランティアの流れ●

①自分が行いたいボランティアを見つけ  
ます（聞き取りをし、一緒にお探したり、  
依頼があるボランティアからご紹介  
させていただきます！）



②ボランティアセンター（社協）で、  
ボランティア登録をしていただいたり、  
ボランティア保険のご説明をします



③いざ、ボランティア♪



## ボランティア保険のご案内

ボランティア保険は、ボランティア活動中の事故を保障してくれる保険です。  
万が一の事故に備えて安心して活動していただくために、ボランティア保険  
に加入することをお勧めします。

保険



### 活動保険（年間保険）

◎無償で活動するボランティアの方が加入で  
きます。ボランティア活動中に起こる様々  
な事故を補償します。

※個人・団体の1年間のボランティア活動に  
対する保険料

保険料(年間) **350円**~/人

特定感染症に指定感染症(新型コロナウイ  
ルス)が追加され、補償の対象となりました。

### 行事用保険（1日保険）

◎地域福祉活動やボランティア活動の一環として  
行う行事に起こる、様々な事故を補償します。

※サロン、イベント等の行事に対する保険料

保険料 **28円**~/人 ※最低保険料 **560円**~

注意

- ◎活動保険、行事用保険ともに、ボラ  
ンティアセンターに登録することで  
保険に加入することができます。
- ◎登録されていない方は保険がかけら  
れませんのでご注意ください。

### ■お問い合わせ■

東かがわ市ボランティアセンター

（東かがわ市社会福祉協議会）

TEL 0879-26-1122

FAX 0879-26-3016





## 私たちのまちの福祉委員 !!

福祉委員は、地域で生活されている一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方、障がいのある方などの暮らしの支援活動にご協力いただくボランティアです。

自治会内を主な活動範囲として、高齢者等の見守り訪問活動や交流行事のサポートなどに取り組んでいただくとともに、地域からの様々な福祉に関する声を聴き、自治会長、民生委員・児童委員をはじめ、社協、市役所などの関係機関と連携して、地域に根差した福祉活動を推進していただく“地域を元気にするサポーター”です。



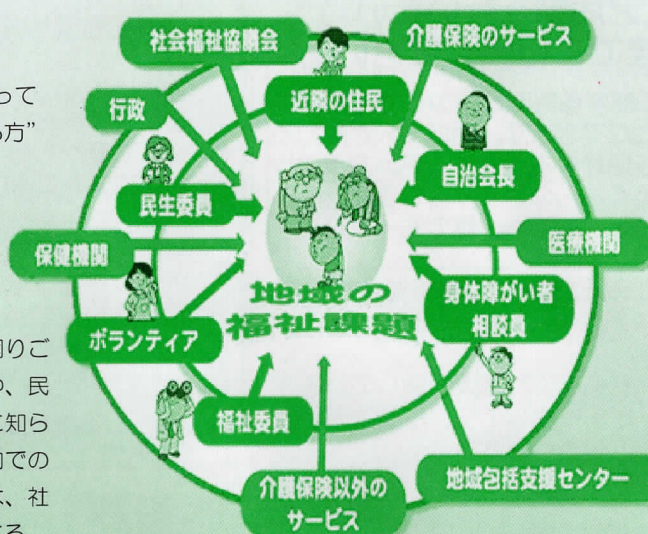
### 《福祉委員の役割》

#### ①みつける

地域で何かしら困っている方や、“気になる方”を見つける。

#### ②しらせる

住民や地域での困りごとなどを自治会長や、民生委員・児童委員に知らせる。なお、地域内での解決が難しい場合は、社協や市役所に連絡する。



#### ③ひろめる

研修会等で学んだことや、市役所、社協などからの情報を地域に向けて発信する。

#### ④つながる

地域の関係者との交流に努め、イザ！と言ったときに役立つ地域の“絆づくり”に努める。

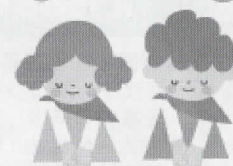
### ご寄付御礼 善意のおくりもの

皆様から寄せられました寄付金等は、社会福祉事業推進のため有益に活用させていただきます。

皆様のご厚志に対し深く感謝申し上げます。ありがとうございます。

■令和3年1月受付分 江元 祥晃 様

ありがとう



### 社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会

■ 事務局 〒769-2701 東かがわ市湊1809番地 TEL 26-1122 / FAX 26-3016  
 ホームページアドレス <https://www.higashikagawa-shakyo.jp>  
 Facebookページ <https://www.facebook.com/higashikagawashishakyo>

#### 介護保険事業所

◆ 居宅介護支援事業所  
 〒769-2701 湊1809番地  
 TEL 26-3011  
 FAX 26-3016

#### 障害福祉サービス事業

就労継続支援B型事業所 ◆ さつき園  
 〒769-2601 三本松1295番地15 TEL 25-2473 FAX 25-0795  
 特定相談支援事業 ◆ 相談支援センター東かがわ市社協  
 〒769-2701 湊1809番地 TEL 26-1122 FAX 26-3016