

やすらぎネット

2023年
4月号
No.60



災害にも強いまちづくり



入門編



スキルアップ編



災害ボランティア養成講座

災害時にボランティア活動をしていただける方を養成する講座を行っています。災害ボランティアの基礎を学ぶ入門編。実際のボランティア活動を体験していただくスキルアップ編。たくさんの方に講座を受けていただき、東かがわ市の防災力が向上しています！



まもロールくん

ふくロールちゃん



令和4年度赤い羽根共同募金協力者・団体（敬称略・順不同）

東かがわ市立大内小学校
東かがわ市立白鳥小学校
東かがわ市立引田小学校
東かがわ市立引田中学校
香川県立三本松高等学校
三本松地区活性化協議会
東かがわ市たんじり子供歌舞伎保存会
東かがわ市身体障がい者協会
大川地区保護司会第1分区
mammy's
とらまる集いの会
要約筆記サークル星
点訳サークルすみれ
あっとほーむ
四国電力送配電(株)東かがわ営業所
(株)百十四銀行
(株)レディ薬局
大川バスグループ
サロン団体等
(株)讃岐家
(株)山海乃朋
岩佐石油(有)
(株)ジエイテクト香川工場
古川医院
(有)三谷製糖
エーコー精密(株)
十合道路(株)
(株)タイホー
(有)山下土木
堀田製作所(有)
大字建設(株)
(株)オオジー
(有)オートボデー三谷
岸野刺繍(有)
ばいこう堂(株)
(有)松本船具店
板坂水産(有)
(有)和丸水産
(有)共栄水産

(株)東讃電機工業所
服部水産(有)
(株)三谷船具店
(有)三浦プロパン商会
(有)萬水産
永峰歯科
みさこクリニック
三和水産(有)
草福水産(有)
(株)清水工務店
(有)イシバシ設備
(有)ウジハラ
引田漁業協同組合
三好機械産業(株)
桃谷水産(有)
(有)織辺工務店
松岡手袋(株)
(有)山西文具店
遠藤木材工業(株)
(有)妙見屋
野崎産業(有)
香川県農業協同組合 引田支店
(有)岩佐農機
日昭株式会社
(有)寺島電器商会
(有)渡辺商店
積善坊
三木医院
福田手袋(株)
(有)佐藤工務店
(株)新崎フォーム
池本水産(有)
(株)池上建設
(株)再生機構
(有)プライマリーハート
(株)総合設計
ナカハタ印刷(株)
(株)寺一
みなとや商店

菓子処 六車
まるきん寿司
(株)マルミヤ手袋
(株)キーストン
荒岡動物病院
(株)山本電気工業所
(株)ハシセン
鎌田歯科医院
(有)河井養護社 リバーホール河井
セランイレブン東かがわ湊店
(株)パークスワン スームイン
大同染工(株)
(株)ヒロセ時計店
竹本石油(株)
眺洋館
(有)松本造花
(有)中川建設
ルポア(株)
川田工業(株)
安部自転車店
理容 マツモト
常磐染工(株)
(株)ナイガイ
(有)日章化染
(有)ナカヤマ
(有)モリモト
(有)植本
白鳥どうぶつ園
興和グローブ(株)
(株)ダイヤモンドバレー
(株)スワニー
四国手袋(株)
(株)橋輝
山本内科クリニック
(株)ハガタ屋
(有)前田工務店
(株)サイナス
日本調剤白鳥薬局
(株)シロトリ

(株)中虎
レフ・マツムラ(株)
観音寺
(有)マルエデンキ
(有)松岡良幸事務所
桑島接骨院
(有)マサヤ
(株)協和建築
(株)フクシン
(株)ハシモト
東讃共同(株)
木村作不動産
三原茶屋
美容室 ar bre
瀬尾歯科
アクル
歯科しろとりごうだ
特別養護老人ホーム 湊荘
内海電気工業所
スリムサポート リりあん
内海商店
(株)FUJIDAN
(株)サンセイ
米麦農機(株)
大西自動車整備工場
ダスキン竹内・東讃営業所
黒田石材店
(株)鎌田建設
丸永手袋(株)
香川銀行白鳥支店
(株)赤澤組
ヨークス(株)
(有)サンワ
紫ワールドグループ(株)
原食品
(有)作手袋
(有)サトウ
(株)児嶋組
(株)赤松建設
(有)三好電設
長町工業所
(株)カワイ時計店
香川証券(株)三本松支店

伊勢歯科医院
サンクグループ(株)
巴堂
まほろば動物病院
中島政征建築設計事務所
イチーナ(株)
(有)香徳食品
(株)クロダ
兼松歯科医院
アーバン工芸(株)
(株)ほけん企画
田村内科医院
東讃漁業協同組合
大磯(有)
三浦プロパン商会(有)
ドラゴン(株)
白鳥繊維工業(株)
香川県信用組合 三本松支店
(有)タムラ家具店
(株)川根建設
東讃自動車工業(株)
(株)オールインワン
(株)MASAKI
桑島林産工業(株)
津田産業(株)
帝國製菓(株)
小林耳鼻科医院
東かがわこどもアカデミー
とらまる歯科医院
高松信用金庫 三本松支店
TOIROCOFFEE
(有)アベ文具
(有)榎酒店
日根
味道源
三急通商(株)
三吉丸水産(有)
(有)堀口建設
JANA女性部
(株)山西組
谷口建設興業(株)
(株)七條商会
香川県農業協同組合蒼水支店

(有)東讃鑄造鉄工所
光洋測量(有)
(株)サヌキエクスプレス
喫茶エリート
大阪屋金物電機工具(株)
ミロウイナー(株)
サンエース(株)四国
阪本病院
(株)トーコー
槌矢吾郎
西尾モーターズ
(有)スポーツヤハラ
(株)新仙鑄造所
サンワサポート(株)
(株)渡辺
東かがわトヨタ自動車販売高台会社
タナベ刺繍(株)
(有)福馬建設
香川ダイハツ販売(株)東かがわ店
東洋物流(有)
谷口歯科医院
プロテノバ(株)
特別養護老人ホーム編島荘
アサノ五色台工業(株)
四電工(株)東讃営業所
HondaCars 東かがわ
プレッソ古川
日生化学(株)
東和設計(株)
和光建設(株)
医療法人緑会 近藤内科クリニック
(株)デイブレイク
(株)大扇興業
(有)大和製作所
(有)丸正製作所
(株)長町建材
(有)開発工務店
あかさわ整骨院
ホクト(株)
タナカ印刷(株)
(有)吉鷹産業
(株)ハウスサーピス
ナンバラ自動車(株)



げんえき 元笑気

参加費
無料

元笑気では市内リハビリの先生方を中心に“あるこうDAY”～in東かがわ～と題して「歩くこと」をテーマに子供から高齢の方まで健康で元気いっばいの東かがわ市を目指そうと取り組んでいます。

健康は足元から！

まずは自分の“歩く”を見直してみませんか。



歩けるからだづくりをしましょう！

これからも自分のことは自分でしたい！

介助はつきませんが
デイサービスを利用していても参加できます♥

地域ふれあい教室『元笑気』は、健康寿命を延ばし、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと生活ができるよう、**なかまと楽しく、元気に笑って**介護予防に取り組み、生涯現役を目指す教室です。

【引田地区】主な拠点はこちら！

場 所	曜 日	時 間
小海コミュニティセンター	※ 月曜日（第1/第3）	10：00～12：00
東かがわ市つばさ交流センター	※ 水曜日（第2/第4）	10：00～12：00
相生コミュニティセンター(注1)	※ 火曜日（第1/第3）	10：00～12：00
人権センター引田交流館	※ 水曜日（第1/第4）	13：00～15：00

(注1)：相生コミュニティセンターは旧平和保育所跡で実施しています。

【白鳥地区】

東かがわ市交流プラザ	※ 木曜日（第1/第3）	10：00～12：00
白鳥コミュニティセンター	※ 木曜日（第2/第4）	10：00～12：00
福栄コミュニティセンター	火曜日（第2/第4）	10：00～12：00
五名活性化センター	※ 木曜日（偶数月 第4）	11：00～12：00

【大内地区】

三本松コミュニティセンター	※ 月曜日（第2/第4）	10：00～12：00
丹生コミュニティセンター	※ 金曜日（第2/第4）	10：00～12：00
人権センター大内交流館	※ 金曜日（第1/第3）	10：00～12：00
誉水公民会館	※ 木曜日（第1/第3）	13：30～15：30

注：日程は祝日等により、変更することがあります。※印は上履きが必要です。

日 時：月2回 市内各会場への複数参加も可能です。

場 所：公民館、コミュニティセンター
(自治会館では月1回より実施しています)



♥主な拠点も含めて全部で**33の会場**で好評活動中です！

内 容：元笑気体操・筋トレ・ストレッチ・脳トレ・ゲーム他

対象者：介護予防に関心のある、概ね65歳以上の方

持参物：水分補給用の飲み物・タオル・筆記用具

その他：都合の良い日に、自由に参加していただけます。途中参加もOK。

体温・血圧が自宅で測れる方は自宅で計測してください。(会場でも測れます)
体調がすぐれない時は無理をせず自宅でお過ごし下さい。

元笑気を一緒に
手伝っていただける方
募集中です♥



【お問い合わせ】 地域包括支援係 TEL 0879-26-1122

特化型介護予防事業

ぷらす・10

じゅう
10

今よりプラス10分〇〇やってみよう！

ぷらす・10で専門の講師といっしょに
若さと健康を手に入れませんか！

正しい姿勢で転びにくい
体づくりをします！

炊飯器料理の試食もあり
ます！



歯磨きだけじゃない！
口腔ケアの方法がわかります

脳の若さを保ちましょう
iPadで脳トレにチャレンジ！

参加者募集!!

コース①
運動（1時間）＋口腔、栄養（1時間）
13：30～15：45 ※途中15分休憩

コース②
脳若（1時間）
13：30～14：30

- 参加費
1回500円
- 各コース
定員20名
- 申込み締切
4/14（金）

白鳥コミュニ ティセンター	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回
コース①	5/19	6/2	6/16	6/30	7/7	7/21	8/4	8/18
コース②	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/25	9/1

対象 市内にお住まいのおおむね65歳以上の方。※介護認定を受けていない方、但し要支援の方は参加できます。

【お問い合わせ】 地域包括支援係 TEL 0879-26-1122

地域包括支援センターの業務紹介 介護予防支援・介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センターの業務の一つに「介護予防支援・介護予防ケアマネジメント」があります。対象は、総合事業対象者や要支援1～2の方であり、介護保険サービス等の利用の相談を受け、事業所との調整を行ったり手続きの支援をしたりします。尚、サービス利用の前に介護保険の要支援認定を受けたり、総合事業対象者に該当したりすることが必要です。総合事業対象者では利用できないサービスがあるため、詳しくは下記連絡先（東かがわ市地域包括支援センター）にお問い合わせください。

困ったときには介護保険サービス ～事例から利用方法を知る～

① 転倒を防ぎたい

自宅で転倒して腰の骨を折った80代の男性が来月の退院を予定しているが、自宅は段差が多いため再度転倒する恐れがある。



退院前に介護保険を申請し、認定結果が出てから介護保険の住宅改修を利用して玄関や風呂、トイレに手すりを設置してもらった。また、転倒しないように自宅でできる運動や趣味活動の再開ができるよう訪問リハビリを利用するようになり転倒なく過ごしている。

定期的に
リハビリや
体操もしよ
うね、もう
こけんぞ！



② 介護負担を感じている

数年前に脳梗塞となった妻の介護や家事をするようになってから日中に介護者である夫の時間が取れなくなり、知人との交流機会も減り、介護負担を感じていた。



既に要支援2の認定があったため、ケアマネジャーに相談してデイサービス利用をするようになったことで、夫にも日中時間ができ、介護者教室や近くのサロンに参加できるようになり、知人との交流を再開できた。



【お問い合わせ】 地域包括支援センター TEL 0879-26-1261

『生活困窮者自立支援事業』をご利用ください!

生活に困っている
収入が不安定
仕事を辞めて家賃が払えない
将来が不安
家族間、親子間で問題を抱えている
人とうまく付き合えない
働きたくてもなかなか仕事に就けない
家計の管理ができない



生活のお困りごとをご相談ください

自立相談支援

就労準備支援

家計改善支援

住居確保給付金

専門の支援員が相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。



相談無料

ファミサポだより

ファミサポは、子育て中の家族が安心して子育てができるよう、「育児の援助を受けたい方」と「育児の援助を行いたい方」をつなぐ会員組織です。(有償ボランティア事業)



育児の援助を受けたい方
(おねがい会員)

市内に在住・在勤で、生後6か月以降の子どもを持つ保護者の方

★こんな時に使えます(要事前登録)

- ・ 保育施設や習い事の送迎
- ・ 保護者が買い物、冠婚葬祭など外出の際子どもを預かる …など



育児の援助を行いたい方
(まかせて会員)

心身ともに健康な20歳以上の方で市内に在住・在勤の方

★活動の流れ

- ①まかせて会員養成講座を受講(夏頃開催)
- ②まかせて会員登録
- ③マッチング後活動実施・料金授受

利用したい方、活動したい方、お気軽にお問い合わせください♪

利用料金
活動料金

活動終了後、おねがい会員が直接まかせて会員に支払います。
■月～金 7時～19時……………1時間500円
■上記以外の時間、土日祝日、年末年始……………1時間700円



◀詳細はこちらから



【お問い合わせ】 地域福祉推進係 TEL 0879-26-1151

たんぽぽ

ボランティアを募集しています!

- ◎主に第3日曜日 10:30~11:30
- ◎引田図書室横 和室(引田公民館2階)
- ◎内容:おはなし会(絵本の読み聞かせや、手遊び、工作遊び等)

主に引田、白鳥地区で絵本の読み聞かせ活動をしています。ご興味のある方は是非ご連絡下さい!一緒に楽しく活動しましょう!

子育て中の保護者の方、ご自宅での絵本読み習慣をつけたいけれどなかなかできないと思っている方、是非おはなし会に遊びに来てください♪どなたでも参加自由です!

連絡先 池田さん 090-4305-9967



team.ジョイアスキッチン

ボランティアを募集しています!

- ◎毎月1回 土・日・祝のいずれか(詳細は公式ラインにおともだち追加でお知らせしています。)

◎場所:三本松コミュニティセンター

◎内容:子ども食堂のお弁当づくりのお手伝いなど

子ども食堂「team.ジョイアスキッチン」は、『食を通して地域の助け合いの輪が広がれば!!』という思いで、子育て真っ最中のママやバリバリ働く主婦たちで立ち上げました。

ご興味のある方は是非ご連絡ください。お待ちしております!

連絡先 荒井さん 080-9831-8592



▲公式ラインはこちらから





お知らせ

令和5年度ボランティア登録 受付開始します！

地域でボランティア活動を行いたい方または団体は、是非ボランティア登録をしてください！

ボランティアセンターに登録をされることで、ボランティア保険に加入することができるようになります。

また、センターからのボランティア依頼の打診や、各種ボランティア等に関する研修会のご案内も送付させていただきます。

この他にも、団体登録された方には、白鳥社会福祉センター施設使用料免除や、マイクロバスの貸し出しなどもございます。

詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

令和4年度にボランティアセンターに登録されている方々には、既に郵送で資料をお送りしています。大変お手数をおかけしますが、登録用紙にご記入のうえ、社会福祉協議会にて登録内容確認手続きを行いますのでご協力のほどよろしくお願い致します。



ボランティア保険のご案内



ボランティア保険は、ボランティア活動中の事故を保障してくれる保険です。万が一の事故に備えて安心して活動していただくために、ボランティア保険に加入することをお勧めします。

活動保険 (年間保険)

◎無償で活動するボランティアの方が加入できます。ボランティア活動中に起こる様々な事故を補償します。
※個人・団体の1年間のボランティア活動に対する保険料



保険料(年間) **350円/人**

【基本プラン】

活動中のケガについてのみ補償します。

保険料(年間) **500円/人**

【天災・地震補償プラン】

地震・噴火・津波による死傷についても補償します。

保険料(年間) **550円/人**

【特定感染症重点プラン】

特定感染症にかかった場合初日から補償します。

行事用保険 (1日保険)

◎地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事で発生する様々な事故を補償します。
※サロン、イベント等の行事に対する保険料

保険料 **28円~/人**

※最低保険料 **560円~**



◎活動保険、行事用保険ともに、ボランティアセンターに登録することで保険に加入することができます。

◎ボランティア保険料振込時に手数料110円(R4.1.17~)が発生するようになりましたので振込時にはご注意ください！

東かがわ市ボランティアセンター
(東かがわ市社会福祉協議会)
TEL 0879-26-1122
FAX 0879-26-3016

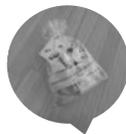
おはなし会「こそあど」

『本がいっぱい!!おはなし会』

参加者を募集しています！

日時：令和5年4月24日(月)
11:15~11:45

場所：東かがわ市交流プラザ1階 和室
申込：4/1から交流プラザにて受付開始
申・問：東かがわ市交流プラザ 0879-26-1224



プレゼントもあるよ！

日時：令和5年5月13日(土)11:00~11:30
場所：東かがわ市立図書館(三本松)2階
※申込不要。参加自由です。

交流プラザでは0歳~5歳の年齢別おすすめ絵本のご紹介、図書館では「こどもの日」や「母の日」にちなんだお話を用意しています。どうぞ見に来てください♪お待ちしております！



ボランティア掲示板

スマイル&スマイル講座

ボランティアを募集しています！

◎毎週火曜10時~12時

◎丹生コミュニティセンターにて

学習療法のサポートや、レクリエーションのお手伝い、参加者の傾聴をしていただける方を募集しています。参加者とのコミュニケーションをはかり、共に楽しんでいただける方、お待ちしております♪

連絡先 絹島 三浦さん
0879-25-6511



【お問い合わせ】 東かがわ市ボランティアセンター TEL 0879-26-1122



私たちのまちの福祉委員



福祉委員は、地域で生活されている一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方、障がいのある方などの暮らしを支える活動にご協力いただくボランティアで、任期は2年です。

自治会内を主な活動範囲として、地域からの様々な福祉に関する声を聴き、自治会長、民生委員・児童委員をはじめ、社会福祉協議会や行政などの関係機関と連携して、地域に根差した福祉活動を推進していただく“地域を元気にするサポーター”です。
※任期については自治会のルールを優先しています

つなげる・つながる 地域の輪



みつける

地域で何かしら困っている方や、“気になる方”を見つける

福祉委員の役割

しらせる

住民や地域での困りごとなどを自治会長や、民生委員・児童委員、社協等に知らせる

つながる

地域の関係者との交流を深め、イザ！という時に役立つ地域の絆づくりに努める

ひろめる

研修会等で学んだことや、市役所、社協などからの暮らしに役立つ情報を発信する

具体的な活動

- 声掛け・見守り活動
- 避難行動要支援者登録に係る情報の更新や登録の手伝い
- サロンや地域の寄り合い活動への積極的な協力
- ふれあい配食サービス利用者への声掛け訪問活動など



ふれあい配食サービスの様子

ご寄付御礼

善意のおくりもの

ありがとう



皆様から寄せられました寄付金等は、社会福祉事業推進のため有益に活用させていただきます。皆様のご厚志に対し深く感謝申し上げます。ありがとうございます。

■令和5年2月受付分 中川 周三 様

社協職員コラム



赤い羽根共同募金の助成団体「あっとほ〜む」より頂いたポスターを東かがわ市社会福祉協議会の玄関に展示しております。来所される方は、ぜひ見てみてください♪



今年度も善意あるたくさんの方の募金が集まりました。集まった募金は、地域の暮らしをより良くしようと取り組む団体を支援する仕組みとして、地域福祉の推進のために活用されます。

社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会

■ 事務局 〒769-2701 東かがわ市湊1809番地 TEL 26-1122 / FAX 26-3016
ホームページアドレス <https://www.higashikagawa-shakyo.jp>
Facebookページ <https://www.facebook.com/higashikagawashishakyo>

障害福祉サービス事業

就労継続支援B型事業所◆ さつき園
特定相談支援事業◆ 相談支援センター東かがわ市社協
〒769-2601 東かがわ市三本松1295番地15
TEL 25-2473 FAX 24-0959

介護保険サービス事業

地域包括支援センター
〒769-2701 東かがわ市湊1809番地
TEL 26-1261 FAX 26-3016