

やすらぎネット

2024 年
1 月号
No.63



市施行20周年記念花壇



祝東かがわ市制施行20周年

合同サロン～男の料理教室～



ふだんのくらしを
しあわせに

ファミサポ交流会



災害ボランティア養成講座 スキルアップ編



東かがわ市花いっぱい まちづくり事業

新年を迎えました。2024年のスタートです。誰もが住み慣れたまちで安心して生活できるよう、“お互いに支え合えるまちづくり”を今年も応援します。

2024



社会福祉法人 東かがわ市社会福祉協議会
ホームページアドレス URL <https://www.higashikagawa-shakyo.jp>

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様方におかれましては、輝かしい新年を迎えられましたこと、心よりお慶びを申し上げます。

また、旧年中は、東かがわ市社会福祉協議会の運営・活動に対し、特段のご理解とご協力を賜りましたこと、深く御礼申し上げます。

さて、ご承知のとおり新型コロナウイルス感染症の法的位置づけの見直しにより、制約があった私たちの日常生活はコロナ禍前に戻りつつありますが、長期にわたる経済・社会活動の制限や急激な物価高騰などにより、生活課題・福祉課題を抱えた方が急増し、既存の制度の枠組みだけでは対応が困難な課題が顕在化しております。

このような中、私たち福祉関係者は、多様な支援を必要とする方々に対し、地域住民や関係機関・行政と連携を深めながら「地域共生社会」の実現を目指し、より一層努めなければならないと考えております。

そこで、本会におきましては、地域力を活かした福祉活動の一つである「サロン事業」を推進するとともに、成年後見制度や日常生活自立支援事業などを通して、「必要な支援を必要なヒト」につなぐことができるようより一層ソーシャルワークに取り組んでまいります。

今後とも、皆様方のご協力を仰ぎながら、これまで以上に市民の皆様様の期待に応えるよう役職員一丸となって活動の推進に努めてまいります。

結びに、皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げまして、新年の挨拶といたします。

社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会

会長 上村 一郎



本年もよろしく願い申し上げます。

○役員【理事・監事】

会 長	上村 一郎				
副会長	道北 信男	田村 照栄			
理 事	福島 洋司	富田 等	矢野 周一	大田 穂子	
	工藤 寿生	平島 要	楠 真淳	松岡 由美	
監 事	脇 正己	尾崎 弘			

○評議員

大久保一夫	江元 祥晃	三谷 保人	三浦トヨ子	伊藤 礼子
有馬 敏則	古市サチ子	山中 文	長町 孝子	木村 京子
島崎 久美	三浦 誠子	萱野 徳夫	吉田りえ子	田中 京子
國方 敏弘	多田 昭代	小田 美香	水口由美子	

(敬称略・順不同)

令和5年度 第21回 東かがわ市社会福祉大会



～来まい！見まい！やってんまい！！福祉・防災フェスタ～



令和5年11月23日(木)東かがわ市交流プラザにて、第21回東かがわ市社会福祉大会を開催しました。その中の社会福祉協議会会長表彰式では、長年にわたり社会福祉に貢献された個人9名・2団体の方々が受賞されました。受賞された皆様おめでとうございます！

また、本大会では従来の大会からリニューアルし、“来まい！見まい！やってんまい！！福祉・防災フェスタ”として老若男女問わず、みんなが楽しめるブースを福祉関係者・団体をはじめ、民間業者の皆さん・ボランティアの皆さんのご協力をいただき展開することができました。

東かがわ市社会福祉協議会会長表彰受賞者（順不同・敬称略）

【社協・施設団体】

木村 英治
（(社)福恵愛福祉事業団）

【社会福祉事業奉仕者】

河井 繁美（引田地区）
向井 秀文（白鳥地区）

【自立更生努力者】

竹中 悦子（白鳥地区）

【感謝状贈呈】

好村 昌明（引田地区）
田中 登志夫（白鳥地区）

【民生委員児童委員】

新居 由美子（引田地区）
木村 勉（白鳥地区）
木村 忠（白鳥地区）

【社会福祉事業奉仕団体】

サロン中筋（大内地区）
大井戸一区婦人部（大内地区）



多種多様なヒト・活動がつながることで
誰もが安心して暮らせる東かがわ市を
目指して、開催しました

ご来場いただいた皆さん・ご協力をいただいた皆さん
本当にありがとうございました

日常生活自立支援事業

日常生活を送るのに不安を感じている方や、判断能力が不十分な方が、地域で安心して自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理などを行う事業です。

「自分ではお金の管理に不安がある」「生活の中で必要な手続きが自分では難しい」「通帳や印鑑など、大切なものをよくなくす」などでお困りの方はご相談ください。



忘れやすくなって大事なものの管理や手続きが難しくなってきた…。



手続きのながれ

- ①相談受付 東かがわ市社会福祉協議会で相談を受け付けます。
- ②契 約 本人・東かがわ市社会福祉協議会・香川県社会福祉協議会と3者契約します。
- ③利用開始 専門員や生活支援員がサポートします。



利用料・・・相談は無料です。サービスについては、1回1,500円の利用料が必要です。
入院中や施設に入所されている方も利用できます。

成年後見制度に係る中核機関について

成年後見制度などの権利擁護支援を必要とする方を、適切な支援につなげるために、各関係機関やチームで構成された地域連携ネットワークの核となり、全体のコーディネートを担当する機関です。

4つの取り組み

- ①広報啓発
講座の開催やパンフレットの作成・配布し、広く制度の周知を行います。
- ②相談
成年後見制度や権利擁護に関する相談を受け付け、適切な制度やサービスにつなぎます。
- ③利用促進
後見人等申立て時の助言や本人に必要な制度の検討を、弁護士、司法書士、社会福祉士、関係機関と連携し調整を行います。
- ④後見人支援
後見人(親族・市民・専門職)の活動をサポートします。

10月5日に、広報啓発の一環として、源内音楽ホールにて、成年後見制度利用促進事業研修会を開催しました。どんぐり亭ポリスによる落語、東かがわ市・さぬき市の市民後見人養成講座修了者で結成された「劇団つむぎ」による寸劇を披露しました！400名もの観客が集まり、後見制度について理解を深めました。



成年後見制度や権利擁護についてご質問やご不明なことがありましたらお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】 地域福祉推進係 TEL 0879-26-1151

高齢者の身近な相談窓口 地域包括支援センターのお仕事紹介

自立支援型 地域ケア会議とは

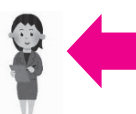
例えば・・・

以前は散歩や地域の集まりに行っていたが、最近、足腰が弱くなったので参加が難しい。



対象者

皆さんからの助言を生活に取り入れてみましょう。



ケアマネジャー

運動や食事など自分に合った方法を教えてもらったので、家でも実践したい。



対象者

毎月2事例、要介護や要支援の認定を受けた方や総合事業対象者の方(今後介護が必要となる恐れのある方)で転倒することが多い方や低栄養により虚弱状態になりつつある方を対象として、運動や栄養、薬や口腔ケア、生活支援に至るまで幅広い知見のある専門家等から助言を受け、対象者が住み慣れた地域で自立した生活ができるよう多職種連携の会議を開催しています。

ケアマネジャー

自宅ではこの運動がおすすめ。また、介護保険サービスで手すりを借りたり、短期的に訪問リハビリを受けて歩く力を評価し筋力をつけたりしてみましょう。



理学療法士

趣味活動や社会参加は気分転換や物忘れ予防になります。



作業療法士

以前のようにできることが増え、気持ちが前向きになった。自信が出てきたので、散歩や地域の集まりに行きたい。

自立支援型 地域ケア会議

歯科衛生士



お口の健康は食事や全身のバランスに影響します。お口の手入れや体操をしてみましょう。

管理栄養士



筋力をつけるためには、この食事がおすすめです。調理方法もご紹介します。

薬剤師



今のお薬はふらつきや眠気を起こすことがあるので運動時は注意してください。

生活支援 コーディネーター



散歩で会った人や地域の方との繋がりは大切です。コミュニティセンターで介護予防教室をしているので参加してはいかがでしょうか。

上記のように介護保険サービスや様々な地域資源介護保険サービスや様々な地域資源から今できていることを続けることは、住み慣れた地域での生活に繋がります。

【お問い合わせ】東かがわ市地域包括支援センター TEL 0879-26-1261

赤い羽根共同募金

10月28・29日 とらまる人形劇カーニバル



自分のまちを良くするしくみ

東かがわ市の地域のイベントに参加させていただき、助成団体やボランティア登録いただいている皆さんのご協力のもと、共同募金のPR活動を実施しました。

集まった募金は、地域の暮らしをより良くしようと福祉活動に取り組む団体を応援する仕組みとして、地域福祉の推進のために活用させていただきます。

イベント募金ご協力いただいた団体様（敬称略・順不同）

- ・あっとほ〜む
- ・要約筆記サークル星
- ・大川地区保護司会第一分區
- ・点訳サークルすみれ
- ・ニコニコこども食堂
- ・東かがわだんじり歌舞伎保存会
- ・子育て応援ネットワーク
- ・ダイナム香川東かがわ店

11月23日 福祉大会



12月3日 五名ふるさとの家
&いのししまつり



11月13・14日 三本松高等学校
白鳥マルナカ店街頭募金

三本松高等学校生徒会による街頭募金を白鳥マルナカ店で実施しました。



【お問い合わせ】地域福祉推進係 TEL 0879-26-1151

ファミサポだより

ファミサポは、子育て中の家族が安心して子育てができるよう「育児の援助を受けたい方」と「育児の援助を行いたい方」をつなぐ会員組織です。(有償ボランティア事業)

第1回スキルアップ研修会を開催しました！



ドライブレコーダー
録画中

9/15(金) 東かがわ市交流プラザにて「安心・安全なサポートを実施するための大切な研修会」を実施しました。実際のドライレコ映像を使った危険予知訓練や、自分のスマホを使って災害伝言ダイヤル171体験を行うなど、皆さん真剣に取り組まれました。

☎171



第2回スキルアップ研修会を開催しました！

10/28(土) 白鳥社会福祉センターにて大川広域消防署白鳥分署様をお招きし、「普通救命講習」を実施しました。救命に必要な基礎的な知識と技術を、実際に実技をとおりしてしっかりと学びました。



令和5年度 リフレッシュ交流会

★あそびが
いっぱい★

今回は「あそび創造集団クロッシング」さんをお招きして、みんなで楽しめる楽しい遊びを提供してくれます！是非お申し込み下さい♪

- 開催日 令和6年2月10日(土)
10:00~11:30
- 会場 東かがわ市大内公民館
(東かがわ市三本松1296-36)
- 対象 ファミサポ会員、地域の親子、子育てを応援したい地域の方
- 定員 40名
- 申込 2/2(金)までに電話にて(先着順)



ファミサポ交流会を開催しました！

10/21(土) 白鳥社会福祉センターにて、ファミサポ交流会「ハロウィンパーティー」を開催しました。製作遊びやゲームなど会員さんとの交流を楽しみました！



【お申込・お問い合わせ】 地域福祉推進係 TEL 0879-26-1151



つながる・広がる・福祉教育 ともに生きる

介護予防ボランティアさん
×
白鳥小学校 6年生

子どもたちの学びや気づきをまちづくりにつなげる福祉教育



広げよう！心のバリアフリー

世界中にはいろいろな人がいる。みんなが幸せに暮らせたらいいね。肌の色が違って、障がいがあっても、高齢になっても、一人ひとりの命の重さは変わらない。みんな大事な命。みんなが幸せになるために、相手の気持ちになって考えること、行動することが「心のバリアフリー」
ちょっとした声掛け、ちょっとした支えて周りの人が幸せな気持ちになれば、自分も幸せな気持ちになるよ。



福祉について学んで・・・

助けを必要としている人の大変さを知ることができたよ。
みんなの心が明るくなるように、相手の気持ちを考えて行動することが大切だと思った。
自分にもできることがたくさんある。みんなのふだんのくらしがしあわせになるように、今日から行動することが大事！



【お問い合わせ】 地域包括支援係 TEL 0879-26-1122

かいんど♡ハート



東かがわ市要約筆記サークル☆☆ 活動紹介

★要約筆記ってなあに？



聴覚に障がいを持つ方に対して、話の内容をその場で文字にして伝えるコミュニケーション手段の一つです。「話すスピード」は「書くスピード」よりとても速く、話す内容を全て文字にすることが出来ないため、話の内容を要約して文字にします。

言葉を文字にして伝えることで、聴覚に障がいがある方でも相手の伝えたいことを受け取り、コミュニケーションを取ることが出来ます。

活動の様子

東かがわ市社会福祉大会で毎年ご活躍！



平成24年から、社会福祉大会において要約筆記をしてもらっています。聴覚障がい者だけでなく、耳の遠い方もスクリーンで字を読むことが出来、大変助かっていますとの声を聞きます。

平成22年に結成され、今年で13年目を迎えるサークル星さん。月2回の定期活動や、JA営農部でのノートテイク、市内の小学校の土曜日授業で児童たちに体験をしてもらうなど、精力的に活動されています。

「要約筆記はチームワークが大事。読んでくれる人みんなが理解してくれるように要約することが難しいけど、要約したスクリーンを目で追っている姿を見ると嬉しいです。」と会長の三崎さんは仰っていました。



要約筆記に興味がある方、体験してみたい方がいらっしゃいましたら、まずは社協（26-1122）までお問合せください♪活動日のご案内をさせていただきます♪

■ボランティア登録状況 （R5年11月末現在）

団体登録	個人登録
27団体	31名

ボランティア登録、ボランティア依頼は随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください♪

ボランティア掲示板

市内のボランティア団体さんのイベントや募集案内です。ご興味がありましたら各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

おはなし会「こそあど」

春をむかえましょう おはなし会

寒い冬が終わって暖かい春がやってきます!! 絵本や紙芝居、パネルシアターの中で春をむかえましょう。つくしやちょうちょ、動物も登場します。ぜひ見に来て下さい!!

日時：令和6年3月9日(土)
11:00~11:30

場所：東かがわ市立図書館（三本松）

2階 おはなしの森

クラフトのプレゼントもあるよ!

※申込不要。参加自由です。

日時：令和6年3月25日(月)
11:15~11:45

場所：東かがわ市立交流プラザ 1階 和室

2階 おはなしの森

申・問：3/1から交流プラザにて受付開始

：東かがわ市交流プラザ ☎0879-26-1224



スマイル&スマイル講座

ボランティアを募集しています!

日時：毎週火曜10時~12時

場所：丹生コミュニティセンターにて

学習療法のサポートや、レクリエーションのお手伝い、参加者の傾聴をしていただける方を募集しています。参加者とのコミュニケーションをはかり、共に楽しんでいただける方、お待ちしております♪

連絡先：絹島 三浦さん ☎0879-25-6511



東かがわ市北山森林ボランティア会 初日の出を見に行きませんか？

日時：令和6年1月1日(祝・月) 午前6時集合

場所：ワタナベ鉄工サービス(株) 駐車場

皆様のご参加お待ちしております!

連絡先：神前さん ☎080-4677-3494

サークルさくら 参加者募集!

日時：毎週水曜日 13:30~14:30

場所：白鳥コミュニティセンター

内容：大人の軽体操

持ち物：マット、上靴、お茶 など

連絡先：中川さん ☎0879-24-0173



東かがわ市社会福祉協議会職員募集！

契約職員	
職 種	① 介護予防支援員（ケアプラン等作成事務） ② 介護予防指導員（介護予防に関する指導等）
採用人数	① 介護予防支援員 若干名 ② 介護予防指導員 2名
応募条件	1. 満65歳未満 2. 普通自動車運転免許（AT限定可） 3. ①介護予防支援員を希望する方のみ 保健師、正看護師、介護支援専門員、 社会福祉士のいずれかの資格を有する方
選考方法等	面接及び書類審査（随時面接実施予定）
採用予定日	応相談
待 遇	①月額 216,000円 ②月額 154,936円～189,194円 ※上記のほか該当者には、通勤手当等を支給します。 ※令和5年4月1日時点の待遇であり、採用時とは異なる場合があります。
その他	本会HP掲載の「募集要項」を確認すること https://www.higashikagawa-shakyo.jp

パート職員	
職 種	① 障害者施設指導員（就労B型事業所） ② 介護予防指導員（同左） ③ マイクロバス等運転手（運転業務）
採用人数	全職種とも若干名
応募条件	1. 満65歳未満 2. 普通自動車運転免許（AT限定可） 3. ③マイクロバス等運転手を希望する方のみ 大型自動車免許（中型免許限定解除可）
選考方法等	面接及び書類審査（随時面接実施予定）
採用予定日	応相談
待 遇	① 時間給 950円 ② 時間給 1,000円 ③ 時間給 1,000円～1,500円 ※別途、通勤手当等あり
その他	本会HP掲載の「募集要項」を確認すること https://www.higashikagawa-shakyo.jp



【お申込・お問い合わせ】総務企画係 TEL 0879-26-1122

おもいやりバンク寄付のお礼

介護用品の寄贈
をいただきました。

六車 真由美 様



ありがとうございました

皆様から賜りました食品や
物品につきましては、支援に活
用させていただいております



社協職員コラム



げんえき
「元笑気」で生涯現役を楽しむ

介護予防教室「元笑気」がスタートしてもうすぐ7年が過ぎようとしています。
スタート当初から継続して参加されている最年長の植田さん。
当初から少しも変わらないその秘訣をいろいろとお聞きしてみました。



穏やかな優しい笑顔で「おはよう」と元笑気会場に来て下さる
植田さん。朝食はパンと低脂肪牛乳200ccを必ず飲むところから
一日が始まるそうです。昭和61年から毎日欠かさずつけている
日記は、現役時代のお仕事柄パソコンで続けられているとお聞き
してびっくり！囲碁がお好きでインターネットで他県の方と囲碁
対戦をするのが楽しみなんだと目をキラキラさせながら答えてく
ださいました。そして「夜は9時に寝る、自分で出来ることは自
分です！人を頼らない！」ときっぱり。これからも続けたいこ
とは「元笑気に来ること！来んでええと言われるまで参加した
い！」と力強く答えてくださいました。

“元気に笑いあえる元笑気！”これからもお待ちしておりますよ！
植田さん、インタビューにご協力ありがとうございました。



植田修二さん
大正15年生まれ
97歳



社会福祉法人東かがわ市社会福祉協議会

■ 事務局 〒769-2701 東かがわ市湊1809番地 TEL 26-1122 / FAX 26-3016
ホームページアドレス <https://www.higashikagawa-shakyo.jp>
Facebookページ <https://www.facebook.com/higashikagawashishakyo>

障害福祉サービス事業

就労継続支援B型事業所◆ さつき園

特定相談支援事業◆ 相談支援センター東かがわ市社協

〒769-2601 東かがわ市三本松1295番地15

TEL 25-2473 FAX 24-0959

介護予防支援事業所

地域包括支援センター

〒769-2701 東かがわ市湊1809番地

TEL 26-1261 FAX 26-3016